

Liebe Patientin, lieber Patient,  
wir freuen uns, dass Sie sich für  
Tromcardin complex entschieden haben.  
Tromcardin complex ist eine ergänzende  
bilanzierte Diät mit Kalium, Magnesium,  
Folsäure, Vitamin B12 und Niacin.

**Tromcardin**<sup>®</sup>  
complex 

## Herzerkrankungen – Störung eines lebenswichtigen Ablaufes

Das Herz sorgt als Motor unseres Herz-Kreislaufsystems für die Versorgung aller Körperzellen mit notwendigen Nährstoffen und Sauerstoff, indem es das Blut durch die Gefäße pumpt. Dazu sind Mineralstoffe lebensnotwendig.

- Der Herzschlag wird ausgelöst durch die elektrische Erregung der Herzmuskelzellen. Grundlage für diese Erregung ist ein ständiger Austausch der Mineralstoffe Natrium, Kalium, Calcium und Magnesium innerhalb und außerhalb der Zellen. Dazu müssen diese Stoffe in einem definierten Verhältnis vorhanden sein. Ist dieses ausbalancierte Verhältnis gestört, kann es am Herzen zu Unregelmäßigkeiten im Herzschlag kommen. Hier spricht man dann von Herzrhythmusstörungen, die oft auch von den Patienten als Herzrasen oder Herzstolpern wahrgenommen werden. Dies kann auch in besonderen Belastungssituationen oder andauerndem Stress auftreten, da hier der Bedarf an Kalium und Magnesium erhöht ist.
- Gefäßveränderungen mit damit verbundenen Ablagerungen können durch Rauchen, erhöhte Blutfettwerte, Alkohol, Stress oder einen verminderten Abbau des Stoffwechselproduktes Homocystein hervorgerufen werden. Für diesen Abbau sind die Vitamine Folsäure und Vitamin B12 gemeinsam verantwortlich.
- Ein gesundes Herz schlägt 60-100-mal pro Minute. Für diese Leistung benötigen die Zellen ausreichend Energie. Sie wird durch Umwandlung von Nahrungsenergie in für Zellen verwertbare Energie gewonnen. Für diese Energiegewinnung ist das Vitamin B (Niacin) von Bedeutung. Für Herzerkrankungen wird ein spezifischer Bedarf an den Vitaminen Folsäure, B12, Niacin sowie der Mineralstoffe Kalium und Magnesium beschrieben. Für die Kombination dieser Mikro-

nährstoffe sprechen nicht nur die Effekte dieser Nährstoffe auf das Herz-Kreislaufsystem im Einzelnen, sondern auch die gegenseitig unterstützenden Effekte.

### Bedeutung der Nährstoffe:

Kalium und Magnesium können auf unterschiedliche Weise das elektrische Potential der Zellen und auch der Herzmuskelzellen stabilisieren. Da sie sich in ihrer Wirkung im komplizierten Steuerungssystem des Herzens ergänzen, ist ein ausbalanciertes Verhältnis besonders wichtig. Da der Körper Kalium und Magnesium nicht speichern kann, sondern stetig mit dem Urin verliert, müssen diese Mineralstoffe täglich zugeführt werden. Folsäure und Vitamin B12 spielen eine wichtige Rolle beim Abbau des im Stoffwechsel entstehenden Homocysteins. Einzigartig ist, dass sich diese Vitamine nicht etwa nur ergänzen, sondern sich gegenseitig für ihre Funktion benötigen. Die durchschnittliche Aufnahme von Folsäure über die Nahrung liegt deutlich unter der empfohlenen Tageszufuhr. (Nationale Verzehrsstudie II, 2012)

Für den Abbau des Homocysteins kann bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen eine Ergänzung in Kombination mit Vitamin B12 sinnvoll sein. Bekannt sind die Funktionen von Niacin in der Energiegewinnung der Zellen für die Muskelkontraktion, auch des Herzmuskels. Tromcardin complex deckt den erhöhten Bedarf der für das Herz wichtigen Mikronährstoffe Kalium, Magnesium, Folsäure, Vitamin B12 und Niacin.

Als ergänzende bilanzierte Diät ist Tromcardin complex unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden

### Hinweis:

Bei eingeschränkter Nierenfunktion oder unter Einnahme von Arzneimitteln, die die Kalium-Ausscheidung vermindern, sollte Rücksprache

mit dem Arzt erfolgen.

### Verzehrempfehlung:

Zweimal täglich zwei Tabletten mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Tromcardin complex ist gluten- und lactosefrei. Tromcardin complex erhalten Sie nur in der Apotheke in Packungen mit 60 und 120 Tabletten.



**Trommsdorff**  
GmbH & Co. KG  
Arzneimittel · 52475 Alsdorf

Telefon: 02404/553-01  
Telefax: 02404/553-208

[tromcardin.de](http://tromcardin.de)

	je 100 g	RM* je 100 g	Pro 2 / 4 Tabletten	RM* Pro 2 / 4 Tabletten %
Brennwert	838 kJ 201 kcal	10 %	14 / 29 kJ 3 / 7 kcal	0,2 / 0,4 %
Fett -davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g 0,5 g	3,3 % 2,5 %	0 / 0 kJ 0 / 0 kcal	0 / 0 %
Kohlenhydrate -davon Zucker	0 g 0 g	0 % 0 %	0 / 0 g 0 / 0 g	0 / 0 %
Eiweiß	0 g	0 %	0 / 0 g	0 / 0 %
Salz	0 g	0 %	0 / 0 g	0 / 0 %
Niacin	1400 mg	8840 %	24 / 48 mg	150 / 300 %
Folsäure	11800 µg	5890 %	200 / 400 µg	100 / 200 %
Vitamin B12	88 µg	3540 %	1,5 / 3,0 µg	60 / 120 %
Kallium	13800 mg	690 %	240 / 470 mg	12 / 24 %
Magnesium	4300 mg	1150 %	73 / 150 mg	20 / 39 %
Coenzym Q10	1800 mg	-	30 / 60 mg	-

\* RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

Bitte Coupon auf eine ausreichend frankierte Postkarte kleben bzw. im Briefumschlag senden an: Trommsdorff GmbH & Co. KG, Tromcardin complex Service, Postfach 1420, 52464 Alsdorf

## Anforderungscoupon

Name, Vorname

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Ja, ich freue mich auf die kostenlose Patienten-Broschüre.

Ich bin damit einverstanden dass mein Name und meine Adresse zu Zwecken der eigenen Marktforschung und eigenen Werbung durch die Trommsdorff GmbH & Co. KG, 52475 Alsdorf, gespeichert wird und mir aktuelle Informationen aus dem Tromcardin Service-Programm zugesandt werden. Eine Weitergabe meiner Daten an Dritte erfolgt nicht.

Datum

Unterschrift