

# Gebrauchsinformation



Lieber Patient!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

## Prostess® uno

Wirkstoff: Sabalfrucht-Extrakt

### Zusammensetzung

Arzneilich wirksamer Bestandteil:

1 Kapsel enthält 320 mg Sabalfrucht-Extrakt (Extr. Sabalis serrulatae); DEV 10:1 (7,5–12,5:1).

Auszugsmittel: Ethanol

Sonstige Bestandteile:

Gelatine, Glycerol, Sorbitol, Patentblau V (E 131), Eisen (II-III)-oxid (E 172).

### Darreichungsform und Inhalt

Originalpackungen mit 50 (N1), 100 (N2) oder 150 (N3) Kapseln zum Einnehmen.

Pflanzliches Arzneimittel bei Prostata-Erkrankungen.

### Name, Anschrift, Telefon- und Telefaxnummer des pharmazeutischen Unternehmers und Herstellers

TAD Pharma GmbH  
Heinz-Lohmann-Straße 5  
D-27472 Cuxhaven

Telefon: (0 47 21) 606-0  
Telefax: (0 47 21) 606-333  
E-Mail: info@tad.de  
Internet: www.tad.de

### Anwendungsgebiete

Beschwerden beim Wasserlassen bei einer gutartigen Vergrößerung der Prostata (Miktionsbeschwerden bei benigner Prostatahyperplasie Stadium I und II nach Alken bzw. II bis III nach Vahlensieck).

#### Hinweis:

Dieses Medikament bessert nur die Beschwerden bei einer vergrößerten Prostata, ohne die Vergrößerung zu beheben. Bitte suchen Sie daher in regelmäßigen Abständen Ihren Arzt auf. Insbesondere bei Blut im Urin oder bei akuter Harnverhaltung sollte ein Arzt aufgesucht werden.

### Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie Prostess uno nicht einnehmen?

Sie dürfen Prostess uno nicht anwenden bei bekannter Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile des Präparates.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Bitte suchen Sie in regelmäßigen Abständen Ihren Arzt auf, da Prostess uno die Vergrößerung der Prostata nicht behebt.

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Prostess uno, und was müssen Sie beachten, wenn Sie zusätzlich andere Arzneimittel einnehmen?

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Wieviel und wie oft sollten Sie Prostess uno einnehmen?

Soweit nicht anders verordnet, einmal täglich 1 Weichkapsel Prostess uno nach dem Essen mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Wie lange sollten Sie Prostess uno einnehmen?

Grundsätzlich ist Prostess uno für die Langzeittherapie geeignet. Wenn jedoch trotz der Einnahme von Prostess uno die Beschwerden fortbestehen, sollte der Arzt aufgesucht werden. Beachten Sie bitte auch den Hinweis unter Anwendungsgebiete.

### Überdosierung und andere Anwendungsfehler

Was ist zu tun, wenn Prostess uno in zu großen Mengen eingenommen wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?

Bei Überdosierung von Prostess uno können die unter Nebenwirkungen genannten Magen-Darm-Beschwerden verstärkt auftreten. Das Arzneimittel sollte dann abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig Prostess uno eingenommen oder eine Einnahme vergessen haben?

Wenn Sie eine Einnahme vergessen haben, sollten Sie beim nächsten Einnahmezeitpunkt nicht mehr als die verordnete Kapselmenge einnehmen.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie die Behandlung unterbrechen oder vorzeitig beenden?

Die medikamentöse Behandlung der gutartigen Prostatahyperplasie ist in der Regel eine Dauertherapie. Sie sollten daher auf keinen Fall die Einnahme von Prostess uno ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt unterbrechen oder vorzeitig beenden.

## Nebenwirkungen

Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Prostess uno auftreten?

Selten sind Magen-Darm-Beschwerden beobachtet worden. In Einzelfällen allergische Reaktionen.

Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Sollten Nebenwirkungen auftreten, insbesondere allergische Reaktionen, ist das Präparat abzusetzen und ein Arzt aufzusuchen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

## Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels

Das Verfalldatum des Arzneimittels ist auf der Faltschachtel und jeder Durchdrückpackung aufgedruckt. Verwenden Sie dieses Arzneimittel nicht mehr nach diesem Datum!

Wie ist Prostess uno aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

### Stand der Information:

April 2001

13181  
050126  
249

## Sehr geehrter Patient,

Ihr Arzt hat bei Ihnen eine gutartige Vergrößerung der Prostata (=benigne Prostatahyperplasie, BPH= Prostataadenom) diagnostiziert. Zur Besserung Ihrer Beschwerden beim Wasserlassen wurde Ihnen **Prostess uno** verordnet. Wie kommt es zu diesen Beschwerden?

Die Prostata (Vorsteherdrüse) gehört zu den männlichen Geschlechtsorganen und sondert ein Sekret ab, das die Samenfäden beweglich macht. Die Prostata liegt am Ausgang (unterhalb) der Harnblase und umschließt die Harnröhre ringförmig (Abb.1). Vergrößert sich die Prostata, kann sie die Harnröhre einengen (Abb.2) und zu den bekannten Beschwerden (häufiges Wasserlassen, schwacher Harnstrahl, verzögerter Beginn der Blasenentleerung) beim Wasserlassen führen. Bei einer weiteren Vergrößerung der Prostata (Abb.3) kann der Blasenboden angehoben werden, und es kommt zusätzlich zur Restharnbildung. Im Extremfall kann es zu einem vollständigen Verschluss (Abb.4) der Harnröhre mit einem Rückstau von Harn kommen. Hier ist eine Operation angezeigt.

Die Ursachen der BPH sind noch nicht in allen Einzelheiten geklärt. Eine wesentliche Rolle bei der Entstehung der BPH spielt jedoch das männliche Geschlechtshormon, Testosteron, das vor allem in der Prostata durch die 5 alpha-Reduktase in das viel aktivere Dihydrotestosteron (DHT) umgewandelt wird.

Bei der BPH treten erhöhte DHT-Spiegel in der Prostata auf und bewirken ein Wachstum des Prostatagewebes.

Sabalfrucht-Extrakt hemmt die 5 alpha-Reduktase und somit die Bildung von DHT.

Auf das Gleichgewicht der Sexualhormone außerhalb der Prostata hat Sabalfrucht-Extrakt keinen Einfluss.

Untersuchungen haben gezeigt, dass die Beschwerden bei gutartiger Vergrößerung der Prostata durch Sabalfrucht-Extrakt deutlich gebessert werden.

**Prostess uno** ist ein Medikament mit pflanzlichem Wirkstoff. Selten treten leichte Magen-Darm-Störungen auf.

Besondere Ernährungsvorschriften sind nicht erforderlich, aber Sie können Ihre Beschwerden weiter lindern, wenn Sie harntreibende Getränke (Alkohol, Kaffee) vor allem in den späten Nachmittags- und Abendstunden meiden. Langes Sitzen und Kälte können Ihre Beschwerden verstärken.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

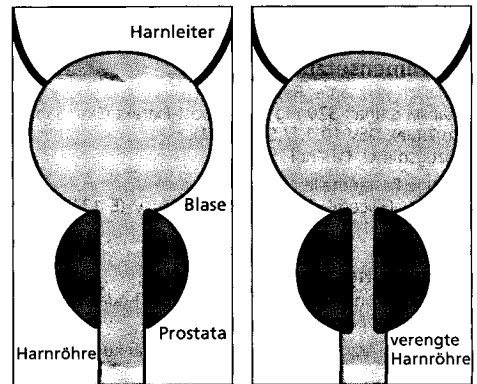


Abb. 1

Abb. 2

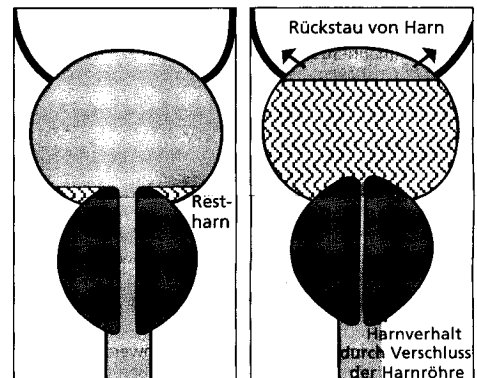


Abb. 3

Abb. 4