



Wirkstoff: Dimenhydrinat

## Zusammensetzung

1 Tablette enthält: Dimenhydrinat 50 mg

Sonstige Bestandteile: Calciumhydrogenphosphat 2 H<sub>2</sub>O, Lactose 1 H<sub>2</sub>O, Cellulosepulver, Poly(O-carboxymethyl)stärke Natriumsalz, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat.

## Anwendungsgebiet

Vorbeugung und Behandlung von Reisekrankheit

## Gegenanzeigen

Reisegold tabs gegen Reiseübelkeit darf nicht angewendet werden bei:

- Früh- und Neugeborenen
- Schwangerschaft, da vorzeitig Wehen ausgelöst werden können
- Krampfanfällen (Epilepsie, Eklampsie)
- Vergrößerung der Vorsteherdrüse (Prostataadenom) mit Resthambildung
- erhöhtem Augeninnendruck (Glaukom) mit engem Kammerwinkel
- Alkoholmissbrauch
- Mangeldurchblutung des Gehirns (zerebrovaskuläre Insuffizienz)
- Aminoglykosid-Antibiotika-Behandlung, da die eventuell durch Aminoglykosid-Antibiotika verursachten gehörschädigenden Wirkungen verdeckt werden können.

Dimenhydrinat geht in die Muttermilch über und sollte daher nicht in der Stillzeit eingenommen werden.

## Nebenwirkungen

Häufig kommt es zu Schläfrigkeit und Benommenheit.

Gelegentlich kann es zu Störungen des zentralen Nervensystems mit Erregung und Unruhe, gedrückter (depressiver) oder gehobener (euphorischer) Stimmungslage und einer Desorientierung mit illusionärer bzw. wahnhafter Verkenntung der Umgebung und psychomotorischer Unruhe, Bewegungsstörungen, Schwindel und Krämpfen kommen.

Außerdem kann es gelegentlich zu Störungen des Magen-Darm-Traktes mit Verstopfung, zu Mundtrockenheit und zu Überempfindlichkeitsreaktionen mit Hautausschlägen und Hautjucken kommen. In einzelnen Fällen sind Störungen der Blutbildung (reversible Agranulozytosen und Leukopenien) beobachtet worden.

### Hinweis:

Dieses Arzneimittel kann auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch das Reaktionsvermögen so weit verändern, dass die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird. Dies gilt in verstärktem Maße im Zusammenhang mit Alkohol.

## Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Die gleichzeitige Anwendung von Reisegold tabs gegen Reiseübelkeit mit Arzneimitteln, die auf das zentrale Nervensystem wirken (z. B. Psychopharmaka, Schlafmittel, Schmerzmittel), kann zu einer wechselseitigen Verstärkung der beruhigenden und anregenden Wirkungen führen.

Die gleichzeitige Gabe von Reisegold tabs gegen Reiseübelkeit und trizyklischen Antidepressiva, MAO-Hemmstoffen und Parasympatholytika verstärken die anticholinergen Nebenwirkungen wie Mundtrockenheit und Verstopfung.

Die gleichzeitige Verabreichung von Reisegold tabs gegen Reiseübelkeit und blutdrucksenkenden Mitteln führt zu einer verstärkten blutdrucksenkenden Wirkung. Die Dosis muss entsprechend angepasst werden.

Die hemmende Wirkung von Procarbazin auf das Zellwachstum wird durch die gleichzeitige Gabe von Reisegold tabs gegen Reiseübelkeit verstärkt.

Reisegold tabs gegen Reiseübelkeit kann die Wirkung von Glukokortikoiden und Heparin herabsetzen. Es schwächt die durch Phenothiazine hervorgerufenen Störungen des Bewegungsablaufes (EPM-Syndrome) ab.

## Dosierungsanleitung

Soweit nicht anders verordnet, wird wie folgt eingenommen:

*Zur Vorbeugung von Reisekrankheiten:*

3-mal täglich 1 Tablette; die erste Tablette sollte 30 Minuten vor Reisebeginn eingenommen werden.

*Zur Behandlung von Reisekrankheiten:*

4-stündlich 1 bis 2 Tabletten, jedoch nicht mehr als 6 Tabletten pro Tag.

*Dosierung bei Kindern:*

Kinder ab 6 bis 12 Jahre nehmen 1/2 bis 1 Tablette alle 6 bis 8 Stunden ein, jedoch nicht mehr als 3 Tabletten täglich.

## Art und Dauer der Anwendung

Die Einnahme erfolgt vor den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit.

Reisegold tabs gegen Reiseübelkeit sollte ohne Rücksprache mit dem Arzt nur wenige Tage eingenommen werden.

Hinweis: Bitte nicht über +25 °C aufbewahren.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Packungsgröße: 10 Tabletten

Stand der Information: Dezember 2003

# Urlaub beginnt mit der richtigen Planung

## Reiseunterlagen

- Reisepässe rechtzeitig verlangen lassen
- Visa beantragen
- Devisen und Reiseschecks besorgen
- Buchungen für Tickets und Platzkarten bestätigen lassen
- Wertsachen im Banksafe deponieren
- Pflegeplätze für Haustiere und Blumen suchen
- Gartenpflege veranlassen
- Miete, Telefon, Gas und Wasser bezahlen
- Urlaubsadresse bei Post und Zeitungen hinterlassen
- Untersuchung beim Hausarzt
- Untersuchung beim Zahnarzt
- Regelmäßig einzunehmende Medikamente in ausreichender Menge besorgen
- Impfpass rechtzeitig kontrollieren
- Impfen lassen
- Bei verschiedenen Zeitzonen Finnahmeplan für Medikamente erstellen
- Zeitplan für die Pille
- Internationale Krankenscheine beantragen
- Zusätzliche Kranken- und Reiseversicherungen abschließen
- Nachbarn über Urlaubsadresse und Reisedauer informieren
- Reiseapotheke zusammenstellen

## Was gehört in den Koffer?

- Freizeitkleidung
- Ausgehkleidung, Anzüge, Kostüme, Jacken
- Unterwäsche
- Strumpfhosen, Mülltipfe, Socken
- Schuhe, Sandalen, Stiefel
- Blusen, Hemden, T-Shirts
- Badehosen, Bikinis, Strandkleider, Badeschuhe
- Bademantel, Badetücher
- Handtücher, Waschlappen
- Waschmittel in der Tube, Fleckenmittel
- Nähzeug
- Reisewecker
- Kofferradio
- Filmkamera, Fotoapparat, genügend Filmmaterial
- Gesellschaftsspiele
- Urteilsaktüre, Reiseführer
- Adressbuch, Schreibzeug
- Reiseapotheke

## Die richtige Auswahl der Medikamente

- Arzneimittel für/gegen
- Reisekrankheiten
- Verstopfung
- Durchfall
- Magenbeschwerden
- Husten/Schnupfen
- Halsschmerzen
- Insektenplage
- Verstauchungen/Prellungen
- Sonnenbrand/Sonnenstich
- Hautverletzungen/Wundsein
- Kopf- und Zahnschmerzen
- Unruhe/Nervosität
- Vitamine
- Einschlafstörungen
- Allergien

## Wichtiges Mitbringsel:

- Verbandmull/Watte
- Pflaster
- Wollstabschen
- Pinzette/Schere
- Kosmetika, Parfums, Deodorants
- Sonnenschutzmittel
- Hautpflege Mittel, Lippenpflege Mittel
- Mückenspray
- Waschzeug, Rasierzeug, für Steckdosen Euroadapter
- Fön, Käämme, Bürsten
- Nagelschere, Nagelfeile
- Zahnbürste, Zahnpasta

## Diebstahlversicherung mitbringen:

- Inspektion durchführen lassen
- Reservekeilriemen und Reservelampen kaufen
- Internationalen Führerschein ausstellen lassen
- Grüne Versicherungskarte besorgen
- Benzinschutzscheine kaufen
- Neue Straßenkarte für Reiseroute kaufen
- Internationale Schadenmeldung bei Versicherung oder Automobilclub beschaffen

## Kontaktadressen für Notfälle (Automobilclubs, Konsulate) auffindig machen

- D-Schild anbringen
- Warndreieck, Warnlampe und Abschleppseil kontrollieren
- Reservereifen, Reservekanister kontrollieren
- Gefüllten Wasserkanister im Kofferraum verstauen
- Funktionierende Taschenlampe ins Handschuhfach
- Werkzeuge ergänzen
- Autoapotheke überprüfen
- Sonnenbrille auf die Ablage
- Fahrzeugpapiere in die Brieftasche

## Die Notzubehörungen des Autos mitbringen:

- Ticket
- Pass
- Impfzeugnis
- Geld/Kreditkarten
- Reiseliteratur
- Sonnenbrille
- wichtig – 20-kg-Gepäckgrenze beachten!

## Wichtige Tipps:

- Haustiere in Pflege geben
- Wohnungszweitschlüssel dem Nachbarn aushändigen
- Hauptwasserhahn abdrehen
- Gas und Strom abschalten, jedoch nicht Tiefkühltruhe
- Urlaubsadresse hinterlassen
- Alle Papiere prüfen und einstecken
- Geld, Schecks und Scheckkarte nicht vergessen
- Reserveschlüssel für Auto mitnehmen
- Türen und Fenster fest verschließen