

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Gebrauchsinformation

Vitamin C - mp 500

Wirkstoff: Ascorbinsäure 500 mg

Zusammensetzung

Arzneilich wirksame Bestandteile: 1 Tablette Vitamin C – mp 500 enthält 500 mg Ascorbinsäure.

Sonstige Bestandteile: Mikrokristalline Cellulose (E460), Cellulosepulver (E460), Crospovidon (E1201), Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat (E572), Maisstärke, Hochdisperses Siliciumdioxid (E551).

Darreichungsform und Inhalt

Packung mit 50 Tabletten

Vitamin-C-Präparat

medphano Arzneimittel GmbH

Maienbergstr. 10–12

15562 Rüdersdorf bei Berlin

Telefon: (033638) 749 - 0

Fax: (033638) 749 - 77

Anwendungsgebiete

Zur Behandlung von Vitamin-C-Mangel-Krankheiten.

Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie Vitamin C – mp 500 erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt einnehmen?

Im folgenden wird beschrieben, wann Sie Vitamin C – mp 500 nur unter bestimmten Bedingungen und nur mit besonderer Vorsicht einnehmen dürfen. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt. Dies gilt auch, wenn diese Angaben bei Ihnen früher einmal zutrafen.

Bei Nierensteinen aus Oxalat und bestimmten Erkrankungen, bei denen zuviel Eisen im Körper gespeichert wird (Thalassämie, Hämochromatose, sideroblastische Anämie) dürfen Sie Vitamin C – mp 500 erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt einnehmen.

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Die angegebenen Anwendungsmengen sollen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht überschritten werden.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Bei der Einnahme hoher Dosen von Vitamin C (mehr als 4 g täglich) wurden bei Patienten mit erythrozytärem Glucose-6-phosphat-Dehydrogenase-Mangel (erbliche Störung des Stoffwechsels der roten Blutzellen) in Einzelfällen z.T. schwere Hämolysen (Auflösung der roten Blutzellen) beobachtet. Eine Überschreitung der angegebenen Dosierung ist daher zu vermeiden. Befragen Sie bitte hierzu Ihren Arzt.

Bei Neigung zur Nierensteinbildung besteht bei der Einnahme hoher Dosen von Vitamin C die Gefahr der Bildung von Calciumoxalatsteinen. Patienten mit wiederkehrender Nierensteinbildung wird empfohlen, eine tägliche Vitamin C-Aufnahme von 100 bis 200 mg nicht zu überschreiten. (siehe auch Abschnitt „Gegenanzeigen“)

Bei Patienten mit hochgradiger bzw. terminaler Niereninsuffizienz (Dialysepatienten) sollte eine tägliche Vitamin C-Aufnahme von 50 bis 100 mg nicht überschritten werden, da sonst die Gefahr von Hyperoxalatämien (zu hohe Oxalatkonzentration im Blut) und der Bildung von Oxalatkristallen in den Nieren besteht. Befragen Sie bitte hierzu Ihren Arzt.

Wichtige Warnhinweise über bestimmte Bestandteile von Vitamin C – mp 500

Dieses Arzneimittel enthält Lactose.

Bitte nehmen Sie Vitamin C – mp 500 daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Vitamin C – mp 500?

Keine bekannt.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Vitamin C – mp 500 nicht anders verordnet hat.
Wieviel von Vitamin C – mp 500 und wie oft sollten Sie Vitamin C – mp 500 einnehmen?

Zur Vorbeugung eines Vitamin-C-Mangels:

Erwachsene erhalten 50 bis 200 mg Ascorbinsäure (Vitamin C) pro Tag.
Kinder erhalten 30 bis 50 mg Ascorbinsäure (Vitamin C) pro Tag.

Zur Behandlung von Vitamin-C-Mangel-Krankheiten:

Erwachsene erhalten 200 bis 1000 mg Ascorbinsäure (Vitamin C) pro Tag bis zum Abklingen der Symptome.
Kinder erhalten dreimal täglich je 100 mg Ascorbinsäure (Vitamin C) für eine Woche; dann 100 mg täglich bis zum Abklingen der Symptome.

Vitamin C – mp 500 - Therapie:

Erwachsene nehmen 1 bis 2 mal täglich 1 Tablette
Vitamin C – mp 500 (entsprechend 500 - 1000 mg Ascorbinsäure) bis zum Abklingen der Symptome.
Für andere Einnahmemengen stehen Präparate mit niedrigerem Wirkstoffgehalt zur Verfügung.
Wie und wann sollten Sie Vitamin C – mp 500 einnehmen?
Die Tabletten werden unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen.
Wie lange sollten Sie Vitamin C – mp 500 einnehmen?
Über die Dauer der Anwendung entscheidet Ihr Arzt aufgrund des Krankheitsverlaufs und der Blutwerte.

Überdosierung und andere Anwendungsfehler

Was ist zu tun, wenn Vitamin C – mp 500 in zu großen Mengen eingenommen wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?

Zur Gefahr von Hämolyse und Nierensteinen siehe Abschnitt "Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise". Bei Schmerzen in der Nierengegend oder erschwerten Wasserlassen nach einer hohen Dosis von Vitamin C – mp 500 ist unverzüglich ein Arzt zu verständigen. Nach Einnahme zu hoher Arzneimengen kann Durchfall auftreten, begleitet von entsprechenden Magen-Darm-Beschwerden. Die Einnahme von Vitamin C – mp 500 wird dann unterbrochen. Andere Maßnahmen sind im allgemeinen nicht notwendig.

Nebenwirkungen

| | |
|--|--|
| Sehr häufig: mehr als 1 von 10 Behandelten | häufig: mehr als 1 von 100 Behandelten |
| gelegentlich: mehr als 1 von 1 000 Behandelten | selten: mehr als 1 von 10 000 Behandelten |
| sehr selten: 1 oder weniger von 10 000 Behandelten einschließlich Einzelfälle | |

Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Vitamin C – mp 500 auftreten?

Sehr selten wurden Überempfindlichkeitsreaktionen (z.B. Atembeschwerden, allergische Hautreaktionen) beobachtet.
Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel sowie auf dem Blister angegeben. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Wie sind Vitamin C – mp 500 Tabletten aufzubewahren?

Nicht über 25°C und vor Licht und Feuchtigkeit geschützt lagern/aufbewahren.

Wann sind Vitamin C – mp 500 Tabletten auch vor Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr verwendbar?

Bei unsachgemäßer Lagerung.

Arzneimittel sind für Kinder unzugänglich aufzubewahren!

Stand der Information: Januar 2004

Sonstige Hinweise:

Frisches Obst und Gemüse haben einen bedarfsgerecht hohen Vitamin C-Gehalt. Bei längerer Lagerung, insbesondere von Kartoffeln und Gemüse, kommt es jedoch zu unterschiedlich großen Vitamin C-Verlusten.

Im allgemeinen wird bei uns in Mitteleuropa dieses Vitamin reichlich aufgenommen. Hauptsächlich ältere Menschen sind infolge veränderter Ernährungsgewohnheiten häufiger unzureichend versorgt. Säuglinge, die mit Kuhmilch ernährt werden, brauchen zusätzliche Vitamin C-Zufuhr.

Außer bei Fehl- und Mangelernährung kann ein Vitamin C-Mangel bei schweren körperlichen Krankheitszuständen auftreten. Eine seltene, sehr schwere Form des Vitamin C-Mangels ist der Skorbut, der mit Schwäche und Blutungen im ganzen Körper einhergeht und medikamentös mit Vitamin C behandelt wird.

[54A0006]