

## Erkältungs Kapseln

Wirkstoff:  
Thymiankrautpulver

Lindern Bronchitis, Husten  
und Schnupfen.

Schleimlösend, entkrampfend,  
antibakteriell.

*Liebe Patientin, lieber Patient!  
Bitte lesen Sie folgende Gebrauchs-  
information aufmerksam, weil sie  
wichtige Informationen darüber  
enthält, was Sie bei der Anwendung  
dieses Arzneimittels beachten sollen.  
Wenden Sie sich bei Fragen bitte an  
Ihren Arzt oder Apotheker.*

### GEBRAUCHSINFORMATION, AUFMERKSAM LESEN!

#### ZUSAMMENSETZUNG:

1 Hartkapsel enthält:

*Arzneilich wirksamer Bestandteil:*  
Thymiankrautpulver 500,0 mg

*Sonstige Bestandteile:*  
Magnesiumstearat, Gelatine, Natrium-  
dodecylsulfat, gereinigtes Wasser,  
Farbstoffe (E 104, E 132, E 171)

#### DARREICHUNGSFORM UND INHALT:

Originalpackung mit 40 Hartkapseln

#### STOFF- ODER INDIKATIONSGRUPPE ODER WIRKUNGSWEISE:

Pflanzliches Arzneimittel bei Erkäl-  
tungskrankheiten der Atemwege.

#### PHARMAZEUTISCHER UNTERNEHMER:

tetesept Pharma GmbH  
Marschnerstraße 10  
60318 Frankfurt  
Telefon: 069/15 03-1  
Telefax: 069/5 96 21 50

#### HERSTELLER:

Merz Pharma GmbH & Co. KGaA  
Eckenheimer Landstraße 100  
60318 Frankfurt  
Telefon: 069/15 03-1  
Telefax: 069/5 96 21 50

#### ANWENDUNGSGEBIETE:

Zur Besserung der Beschwerden bei  
Erkältungskrankheiten der Atemwege  
mit zähflüssigem Schleim und zur  
Besserung der Beschwerden bei akuter  
Bronchitis.

#### GEGENANZEIGEN:

*Wann dürfen Sie tetesept Erkältungs  
Kapseln nicht einnehmen?*

tetesept Erkältungs Kapseln dürfen  
nicht eingenommen werden bei  
bekannter Überempfindlichkeit  
gegenüber Thymian oder anderen  
Lamiaceen (Lippenblütlern) oder  
einem der sonstigen Bestandteile des  
Arzneimittels.

*Was müssen Sie in Schwangerschaft  
und Stillzeit beachten?*

Aus der verbreiteten Anwendung von  
Thymian als Arznei- und Lebensmittel  
haben sich bisher zwar keine Anhalts-  
punkte für Risiken in Schwangerschaft  
und Stillzeit ergeben, Ergebnisse  
ausreichender Untersuchungen liegen  
jedoch nicht vor. Das Arzneimittel  
sollte deshalb in der Schwangerschaft  
und Stillzeit nicht angewendet wer-  
den.

#### VORSICHTSMASSNAHMEN FÜR DIE ANWENDUNG UND WARNHINWEISE:

*Welche Vorsichtsmaßnahmen  
müssen beachtet werden?*

Es müssen keine Vorsichtsmaßnahmen  
beachtet werden.

#### WECHSELWIRKUNGEN:

*Was müssen Sie beachten, wenn Sie  
zusätzlich andere Arzneimittel an-  
wenden?*

Es sind bisher keine Wechselwirkun-  
gen bekannt.

#### DOSIERUNGSANLEITUNG, ART UND DAUER DER ANWENDUNG:

Die folgenden Angaben gelten,  
soweit Ihnen Ihr Arzt tetesept Erkäl-

tungs Kapseln nicht anders verordnet  
hat. Bitte halten Sie sich an die  
Anwendungsvorschriften, da tetesept  
Erkältungskapseln sonst nicht richtig  
wirken können!

*Wie viel von tetesept Erkältungs  
Kapseln und wie oft sollten Sie tetesept  
Erkältungs Kapseln anwenden?*

Erwachsene und Kinder ab 6 Jahre  
nehmen 3-4 mal täglich 2 Hartkap-  
seln ein.

*Wie sollten Sie tetesept Erkältungs  
Kapseln anwenden?*

Mit ausreichend Flüssigkeit einneh-  
men.

#### ANWENDUNGSFEHLER UND ÜBERDOSIERUNG:

*Was ist zu tun, wenn tetesept  
Erkältungs Kapseln in zu großen  
Mengen angewendet wurden  
(beabsichtigte oder versehentliche  
Überdosierung)?*

Vergiftungen mit tetesept Erkältungs  
Kapseln sind bisher nicht bekannt  
geworden.

Bei Einnahme zu großer Mengen von  
tetesept Erkältungs Kapseln können  
die unter „Nebenwirkungen“ beschrie-  
benen Beschwerden möglicherweise  
verstärkt auftreten. In diesem Fall  
benachrichtigen Sie bitte einen Arzt.  
Dieser kann über gegebenenfalls  
erforderliche Maßnahmen entschei-  
den.

*Was müssen Sie beachten, wenn Sie  
zu wenig tetesept Erkältungs Kapseln  
eingenommen oder eine Einnahme  
vergessen haben?*

Nehmen Sie beim nächsten Mal nicht  
etwa die doppelte Menge tetesept  
Erkältungs Kapseln ein, sondern fahren  
Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem  
Arzt verordnet oder in der Dosie-  
rungsanleitung beschrieben, fort.

#### NEBENWIRKUNGEN:

*Welche Nebenwirkungen können  
bei der Anwendung von tetesept  
Erkältungs Kapseln auftreten?*  
Sehr selten können Überempfindlich-  
keitsreaktionen wie z.B. Hautaus-  
schläge oder Nesselsucht auftreten. ▷

# tetesept®

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sollte das Präparat abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden. Dieser kann über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche weitere Maßnahmen entscheiden.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion dürfen tetesept Erkältungs Kapseln nicht nochmals eingenommen werden.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

## HINWEISE UND ANGABEN ZUR HALTBARKEIT DES ARZNEIMITTELS:

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und dem Blisterstreifen aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!  
Nicht über 25°C aufbewahren.

STAND DER INFORMATION:  
April 2005

MN 36104 MC 144



## Erkältungs Kapseln

Wirkstoff: Thymiankrautpulver

**tetesept Erkältungs Kapseln wirken dreifach bei Erkältungsbeschwerden wie Husten, Schnupfen und Bronchitis mit der natürlichen Heilkraft von Thymian.**

Festsitzender Husten, eine verstopfte Nase und Entzündungen der Atemwege sind typische, aber lästige Anzeichen einer Erkältung, die unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit einschränken.

**tetesept Erkältungs Kapseln helfen 3-fach:**

1. Sie **lindern Erkältungsbeschwerden** der Atemwege durch den **schleimlösenden** Effekt.
2. Durch ihre **entspannende** Wirkung **lösen sie Verkrampfungen der Bronchialmuskulatur** nach häufigen Hustenattacken.

3. Außerdem wirken sie **antibakteriell** und verhindern so, dass sich der Entzündungsvorgang weiter verstärkt.

**tetesept Erkältungs Kapseln** lindern natürlich wirksam typische Erkältungsbeschwerden.



tetesept Pharma GmbH  
Marschnerstraße 10  
60318 Frankfurt

## tetesept Gesundheitstipp

*Wie Sie Erkältungsbeschwerden zusätzlich bekämpfen können:*

- **Warmhalten, jedoch nicht schwitzen:** Wärme auf Brust und Rücken fördert die Durchblutung.
- **Tief durchatmen:** Erkältungsbäder oder Inhalationen (z. B. mit ätherischen Ölen) befreien die Atemwege und lindern Erkältungsbeschwerden.
- **Balsam für Haut und Seele:** Brust und Rücken mit Erkältungsbalsam einreiben. Das fördert die Durchblutung und wird wie ein wärmender Umschlag empfunden. Die enthaltenen ätherischen Öle wirken antibakteriell und schleimlösend.
- **Gesundheit, die schmeckt:** Lutschen Sie mehrmals am Tag Hustenbonbons mit ätherischen Ölen. Diese befeuchten die Rachenschleimhäute und lindern so den Hustenreiz.
- **Viel trinken:** Damit Schleimhäute und Atemwege feucht bleiben und ihre Abwehrfunktion wahrnehmen können, benötigt der Körper ausreichende Flüssigkeitsmengen. Dies ist während einer Erkältung besonders wichtig.
- **Vitaminreiche Ernährung:** Nehmen Sie in Zeiten erhöhter Erkältungsgefahr Ihre tägliche Vitamin C-Ration zu sich. Dadurch haben Erkältungsviren weniger Chancen.

