

orthomol femin



Zurück



Kapseln

Kapseln

Täglich 2 Kapseln (= Tagesportion) mit etwas Flüssigkeit zu den Mahlzeiten einnehmen. Die Kapseln bitte auf morgens und abends verteilen.

Wichtige Hinweise:

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Ergänzende bilanzierte Diät, kein vollständiges Lebensmittel. Orthomol Femin® ist lactose- und glutenfrei.

Zusammensetzung

Füllmenge: 1 Tagesportion zu je 2 Kapseln à 1,38 g
Durchschnittswerte (Änderungen vorbehalten):

	pro Kapsel	pro Tagesportion	pro 100 g
Soja-Extrakt			
Isoflavone	25 mg	50 mg	3,6 g
in natürlicher unveränderter Form			
Leinsamen-Extrakt			
darin enthalten			
Lignane	5 mg	10 mg	725 mg
Vitamine und Spurenelemente			
Vitamin E (TE**) (enthält Tocopherol und Tocotrienole)	13,5 mg	27 mg	2 g
Vitamin C	60 mg	120 mg	8,7 g
Vitamin B6	1,5 mg	3 mg	217 mg
Vitamin B12	4,5 µg	9 µg	652 µg
Folsäure	150 µg	300 µg	22 mg
Vitamin D3	5 µg (200 I.E.*)	10 µg (400 I.E.*)	725 µg (29.000 I.E.*)
Biotin	75 µg	150 µg	11 mg
Pantothensäure	3 mg	6 mg	435 mg
Zink	2,5 mg	5 mg	362 mg
Selen	15 µg	30 µg	2,2 mg
Sekundäre Pflanzenstoffe und weitere Mikronährstoffe			
Carotinoide	1,5 mg	3 mg	217 mg
davon			
Beta-Carotin	0,5 mg	1 mg	72 mg
Alpha-Carotin	0,4 mg	0,8 mg	58 mg
Lycopin	0,3 mg	0,6 mg	43 mg
Lutein	0,3 mg	0,6 mg	43 mg
Coenzym Q10	5 mg	10 mg	725 mg
Essenzielle Fettsäuren			
Omega-3-Fettsäuren	42,5 mg	85 mg	6,2 g
davon			
Eicosapentaensäure (EPA)	10 mg	20 mg	1,4 g
Docosahexaensäure (DHA)	24 mg	48 mg	3,5 g
Nachtkerzenöl	37 mg	74 mg	5,4 g
davon			
Gamma-Linolensäure	3,4 mg	6,8 mg	493 mg
Leinöl	50 mg	100 mg	7,2 g
davon			
Alpha-Linolensäure	45 mg	90 mg	6,5 g
Physiologischer Brennwert	14,7 kJ (3,5 kcal)	29,4 kJ (7 kcal)	2.130 kJ (507 kcal)
Eiweiß	143,9 mg	287,7 mg	20,8 g
Kohlenhydrate	87,2 mg	174,3 mg	12,6 g

Zutaten

Fett	250,8 mg	501,5 mg	36,3 g
------	----------	----------	--------

Zutaten

Gelatine, Fischöl, L-Ascorbinsäure, Soja-Extrakt, Pflanzenfett, Leinöl, Nachtkerzenöl, Feuchthaltemittel Sorbit und Glycerin, Leinsamen-Extrakt, Maltodextrin, Zinkgluconat, Vitamin E, gemischte Carotinoide, Emulgator Soja-Lecithin, Palmfrucht- und Reis-Extrakt mit Tocotrienolen, Coenzym Q10, Calcium-D-pantothenat, Farbstoff echtes Karmin, Titandioxid und Eisenoxid, Vitamin B6-hydrochlorid, Folsäure, D-Biotin, Natriumselenat, Vitamin D3, Vitamin B12

Lagerungshinweis: Bevorzugt kühl und trocken aufbewahren.