



*Liebe Patientin, lieber Patient!  
Bitte lesen Sie folgende Gebrauchs-  
information aufmerksam,  
weil sie wichtige Informationen  
darüber enthält, was Sie bei der  
Anwendung dieses Arzneimittels  
beachten sollen.  
Wenden Sie sich bei Fragen bitte an  
Ihren Arzt oder Apotheker*

**Vorsichtsmaßnahmen für die  
Anwendung und Warnhinweise:**  
keine

**Wechselwirkungen:**  
*Welche anderen Arzneimittel  
beeinflussen die Wirkung von Adolf  
Justs Luvos-Heilerde Kapseln?*  
Andere Arzneimittel beeinflussen  
die Wirkung von Adolf Justs  
Luvos-Heilerde Kapseln nicht.  
Wegen des ausgeprägten Ver-  
mögens, andere Stoffe zu binden,  
sollen Adolf Justs Luvos-Heilerde  
Kapseln im zeitlichen Abstand von  
einer bis zwei Stunden vor oder  
nach der Einnahme anderer Arz-  
neimittel eingenommen werden.

## **Gebrauchsinformation**

Adolf Justs  
**Luvos-Heilerde Kapseln**

**Wirkstoff:**  
Heilerde

Kapseln zum Einnehmen

### **Zusammensetzung:**

Arzneilich wirksamer Bestandteil:  
1 Kapsel enthält 900 mg Heilerde

### **Sonstige Bestandteile:**

Gelatine (in der Kapselhülle)  
Magnesiumstearat (pflanzlich)

### **Darreichungsform und Inhalt:**

Adolf Justs Luvos-Heilerde  
Kapseln sind in Packungen zu  
40 Kapseln und 100 Kapseln  
erhältlich.

Adolf Justs Luvos-Heilerde Kapseln  
sind ein traditionelles Arzneimittel  
und werden als mineralisches  
Magen-Darm-Mittel verwendet.

### **Pharmazeutischer**

#### **Unternehmer/Hersteller:**

Heilerde-Gesellschaft Luvos Just  
GmbH & Co. KG  
Otto-Hahn-Straße 23  
61381 Friedrichsdorf  
Telefon (0 6175) 93 23-0  
Telefax (0 6175) 93 23-20

### **Anwendungsgebiete:**

Traditionell angewendet als mild-  
wirkendes Arzneimittel bei

- *Sodbrennen*
- *säurebedingten Magenbeschwerden*

Sollten die Beschwerden länger als  
eine Woche anhalten, ist ein Arzt  
aufzusuchen.

### **Gegenanzeigen:**

*Wann dürfen Sie Adolf Justs Luvos-  
Heilerde Kapseln nicht einnehmen?*  
Adolf Justs Luvos-Heilerde Kapseln  
dürfen nicht angewendet werden,  
wenn Sie bereits auf Heilerde  
(Lösszubereitungen) überempfind-  
lich reagiert haben.

Bei schweren Störungen der  
Nierenfunktion dürfen Sie Adolf  
Justs Luvos-Heilerde Kapseln  
nicht einnehmen.

### *Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?*

Da keine ausreichenden Untersu-  
chungen vorliegen, sollten Adolf  
Justs Luvos-Heilerde Kapseln in  
der Schwangerschaft und Stillzeit  
nicht angewendet werden.

### *Was ist bei Kindern und älteren Menschen zu beachten?*

Zur Anwendung dieses Arzneimit-  
tels bei Kindern liegen keine aus-  
reichenden Untersuchungen vor.  
Es soll deshalb bei Kindern unter  
12 Jahren nicht angewendet  
werden.

Für ältere Menschen besteht keine  
Anwendungsbeschränkung.

### **Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:**

Die folgenden Angaben gelten,  
soweit Ihnen Ihr Arzt Adolf Justs  
Luvos-Heilerde Kapseln nicht  
anders verordnet hat. Bitte halten  
Sie sich an die Anwendungsvor-  
schriften, da Adolf Justs Luvos-  
Heilerde Kapseln sonst nicht  
richtig wirken können!

### *Wieviel und wie oft sollten Sie Adolf Justs Luvos-Heilerde Kapseln einnehmen?*

Erwachsene nehmen zweimal  
täglich 3 Kapseln ein, bei stärkeren  
Beschwerden die gleiche Menge  
ein drittes Mal.

### *Wie und wann sollten Sie Adolf Justs Luvos-Heilerde Kapseln einnehmen?*

Die Kapseln werden unzerkaut mit  
etwas Flüssigkeit eingenommen,  
am besten im Stehen. Die Ein-  
nahme sollte morgens nüchtern  
und abends vor dem Schlafen-  
gehen sowie bei Bedarf jeweils eine  
halbe Stunde vor oder nach dem  
Essen erfolgen.

### *Wie lange sollten Sie Adolf Justs Luvos-Heilerde Kapseln einnehmen?*

Adolf Justs Luvos-Heilerde  
Kapseln sollen für die Dauer der  
Beschwerden eingenommen

werden. Beachten Sie bitte den Hinweis unter „Anwendungsgebiete“.

### **Anwendungsfehler und Überdosierung:**

*Was ist zu tun, wenn Adolf Justs Luvos-Heilerde Kapseln in zu großen Mengen eingenommen wurden?*

Auch bei der Einnahme größerer Mengen als empfohlen besteht keine Gefahr einer gesundheitlichen Schädigung.

*Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig Adolf Justs Luvos-Heilerde Kapseln eingenommen oder eine Einnahme vergessen haben?*

Die Fähigkeit von Adolf Justs Luvos-Heilerde Kapseln, z.B. überschüssige Magensäure zu binden, hängt von der eingenommenen Menge ab. Wenn Sie weniger als die empfohlene Dosis einnehmen, kann die Wirkung herabgesetzt sein oder ganz ausbleiben. Es ist aber andererseits nicht sinnvoll, eine ausgelassene Einnahme etwa durch die doppelte Menge der Einzeldosis auszugleichen.

### **Nebenwirkungen:**

Es sind keine Nebenwirkungen von Adolf Justs Luvos-Heilerde Kapseln bekannt. Sollten dennoch Nebenwirkungen auftreten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

### **Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:**

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Oberseite aufgedruckt. Verwenden Sie die Packung nicht mehr nach diesem Datum!

### **Stand der Information:**

April 2004  
D/K-0505

**Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!**

0455611



## **Zusätzliche Information für Patienten**

„Heilende Erden“ sind seit alter Zeit bekannt und wurden zur innerlichen und äußerlichen Anwendung schon von berühmten Ärzten des Altertums und Mittelalters empfohlen. In neuerer Zeit haben vor allem Sebastian Kneipp, der „Lehmpfarrer“ Emanuel Felke und Adolf Just die Erde für die Naturheilkunde wieder entdeckt.

Luvos-Heilerde wird aus eiszeitlichen Lössablagerungen gewonnen und in einem speziellen Verfahren aufbereitet. Sie wird getrocknet, fein vermahlen und gesiebt.

Luvos-Heilerde wirkt über ihre große Oberfläche. Je feiner die Erde, d. h. je größer die Oberfläche, desto ausgeprägter ist die Fähigkeit der Heilerde, andere Stoffe zu binden. Auf Grund ihrer Eigenschaften wird Luvos-Heilerde auch allgemein gerne zur sog. Darmsanierung verwendet. Darüber hinaus hat Luvos-Heilerde die Eigenschaft, Magensäure zu neutralisieren.

Luvos-Heilerde ist ein Naturprodukt ohne Zusätze und besteht ausschließlich aus naturreinem Löss. Dieser setzt sich *mineralogisch* in etwa wie folgt zusammen:

Silikat	52%
Feldspat	14%
Kalkspat	13%
Dolomit	4%
Dreischichttonminerale	16%
Sonstige	1%

Die zehn häufigsten Elemente der Erdkruste sind auch die Hauptbestandteile von Luvos-Heilerde und dort in etwa mit folgenden Anteilen enthalten:

Sauerstoff	44,0%
Silizium	31,3%
Kalzium	6,0%
Aluminium	4,1%
Eisen	2,0%
Kalium	1,4%
Magnesium	0,9%
Natrium	0,7%
Titan	0,4%
Wasserstoff	0,1%

Die Differenz zu 100% ergibt sich aus sonstigen enthaltenen Spurenelementen wie z. B. Kupfer, Mangan, Nickel, Selen, Zink etc., die etwa 0,1% ausmachen, und einem analytisch bedingten sog. Glühverlust (Kristallwasser, Kohlendioxid) von etwa 9%.

Die Elemente sind in den Mineralien gebunden, können jedoch teilweise durch die Magensäure herausgelöst werden. Dies trifft insbesondere auf Kalzium, Kalium und Magnesium zu, während z. B. Aluminium in so genannten Alumosilikaten schwer löslich gebunden ist.

Auch die Anwendung dieses mild wirkenden Arzneimittels kann eine gesunde Lebensweise nicht ersetzen. Dazu gehören ausreichend Schlaf, körperliche Bewegung und ausgewogene Ernährung. Adolf Just, der „Vater“ der Luvos-Heilerde, stellte sein Lebenswerk unter den Leitsatz „Kehrt zur Natur zurück!“ Für Just war Heilerde „das beste Heilmittel der Natur“.

### **Adolf Justs Luvos-Heilerde erhalten Sie als:**

Adolf Justs Luvos-Heilerde 1, Pulver zum Einnehmen  
Adolf Justs Luvos-Heilerde Ultra, Pulver zum Einnehmen (besonders fein)  
Adolf Justs Luvos-Heilerde Kapseln zum Einnehmen  
Adolf Justs Luvos-Heilerde 2, Pulver zur äußerlichen Anwendung

**HEILERDE-GESELLSCHAFT**

Luvos Just GmbH & Co. KG, Postfach 47, 61371 Friedrichsdorf, [www.luvos.de](http://www.luvos.de)