

# Natürlich im Gleichgewicht.

## » Was macht Efamol® 500 besonders wertvoll? «

Die Qualität des zur Nahrungsergänzung verwendeten Nachtkerzensamenöls wird durch den Gehalt an Gamma-Linolensäure bestimmt. Herkömmliches Nachtkerzenöl enthält im Durchschnitt nur 7-10% Gamma-Linolensäure. In langjähriger Auswahl, Züchtung und Kultivierung von Nachtkerzen wurden für Efamol® 500 jedoch nur die jeweils besten Pflanzen und Samen ausgewählt. Ergebnis ist das besondere **Rigel-Nachtkerzenöl**, das in Efamol® 500 enthalten ist. Es enthält 33% mehr Gamma-Linolensäure als herkömmliches Nachtkerzenöl. Efamol® 500 besitzt dadurch einen einzigartigen Qualitätsvorsprung bei der Versorgung des Organismus mit Gamma-Linolensäure. Durch den speziell entwickelten Extraktionsprozess wird das Öl schonend aus den Nachtkerzensamen gewonnen. Die langkettigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren bleiben in ihrer natürlichen, biologisch aktiven Form erhalten.

## » Wie sollten Efamol® 500-Kapseln dosiert werden? «

Nehmen Sie in den ersten sechs bis acht Wochen 2-4 Kapseln am Tag. Erfahrungen haben gezeigt, dass ein höherer Verzehr (4 Kapseln) zu Beginn besonders effektiv dazu beiträgt, die Speicher aufzufüllen. Danach reichen 1-2 Kapseln pro Tag, um diese Speicher zu erhalten. Efamol® 500-Kapseln enthalten weder Zucker, Stärke noch künstliche Geschmacksstoffe.

Apothekenstempel

### Efamol® 500 aus reinem Nachtkerzenöl

- erhält die Haut glatt und geschmeidig
- verbessert die Hautfeuchtigkeit
- aktiviert den Stoffwechsel

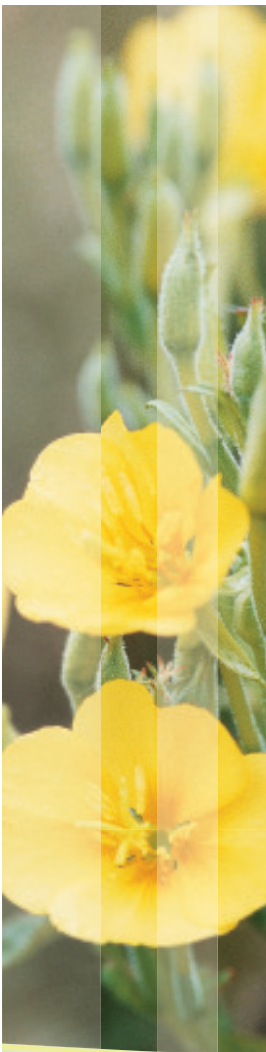
**33% mehr  
Gamma-Linolensäure  
als herkömmliches Nachtkerzenöl  
dank Rigel Qualität**



Hier wirkt Natur  
**SIDROGA**

Sidroga GmbH · Mumpferfährstr. 68 · 79713 Bad Säckingen · [www.efamol.de](http://www.efamol.de)

008032



## » Eine intakte Hautbarriere ist wesentlich für eine gesunde Haut. «

Ist die Hautbarriere gestört oder beschädigt, wird die Haut rau, trocken und rissig. Der Grund dafür ist der Wasserverlust aus dem Körper durch die nicht richtig funktionierende Hautbarriere. So können durch die geschädigte Hautbarriere z.B. Schadstoffe eindringen. Da die Haut heute besonderen Belastungen durch chemische Schadstoffe, Ozon sowie vermehrter UV-Strahlung und dergleichen ausgesetzt ist, kommt dem Schutz einer intakten Hautbarriere eine besondere Bedeutung zu.

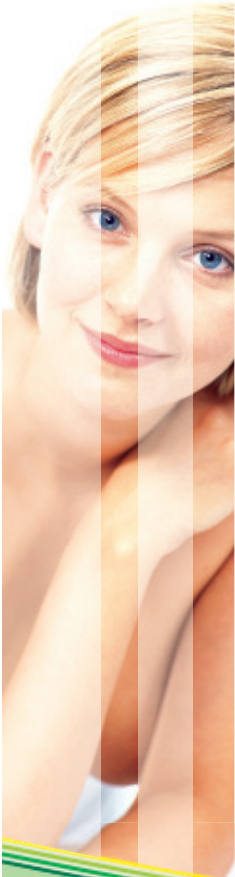
## Linolsäure und Gamma-Linolensäure - unerlässlich für eine intakte Hautbarriere.

Eine intakte Hautbarriere bedarf der richtigen Pflege. Dies gilt auch im Zusammenhang mit der Ernährung. Insbesondere die mehrfach ungesättigten Fettsäuren beeinflussen Feuchte, Glätte und Geschmeidigkeit der Haut positiv. Zu diesen für die Haut unverzichtbaren Fettsäuren zählen vor allem die Linolsäure und die Gamma-Linolensäure. Hat der menschliche Körper einen Mangel an Linolsäure bzw. Gamma-Linolensäure, so kann die Hautbarriere gestört und ein erheblicher Feuchtigkeitsverlust die Folge sein.

Außerdem dient Gamma-Linolensäure der Bildung von Botenstoffen für einen aktiven Stoffwechsel und eine ausgeglichene (hormonelle) Balance und Wohlbefinden. So werden natürliche Schwankungen des körperlichen Wohlbefindens bei Frauen an den Tagen vor den Tagen unter anderem darauf zurückgeführt, dass in dieser Zeit dem Körper nicht genügend essenzielle Fettsäuren zur Verfügung stehen. Auch in den Wechseljahren sind die mehrfach ungesättigten Fettsäuren für Stoffwechselforgänge im Körper der Frau sehr wichtig.

Nachtkerzenöl enthält natürlicherweise einen hohen Anteil an Linolsäure und Gamma-Linolensäure. Daher ist **Efamol® 500** gut geeignet, mögliche Versorgungslücken zu schließen.





## Nachtkerzenöl und essenzielle Fettsäuren.

Gesundheit, Wohlbefinden, Fitness und eine attraktive Erscheinung sind wichtige Werte in unserem Leben. Neben regelmäßiger Bewegung und Entspannung ist eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung mit allen Nährstoffen ein wichtiger Baustein dazu. Zu den wichtigsten Nährstoffen gehören auch mehrfach ungesättigte Fettsäuren, wie die Linolsäure und die Gamma-Linolensäure. Linolsäure kann von unserem Körper nicht selbst hergestellt werden und muss daher in ausreichender Menge über die Nahrung aufgenommen werden. Aus Linolsäure werden im Körper Gamma-Linolensäure und weitere langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren gebildet. Die heute übliche Nahrung enthält meist viel mehr tierische als pflanzliche Fette. Die essenziellen ungesättigten Fettsäuren erhalten wir aber in erster Linie über unsere pflanzliche Kost. Nehmen wir zu wenig pflanzliche Nahrung auf, besteht das Risiko, nicht genügend essenzielle Fettsäuren zu erhalten. Hinzu kommt, dass in bestimmten Situationen ein erhöhter Bedarf an diesen Fettsäuren, besonders Gamma-Linolensäure, bestehen kann, der nicht alleine über die Nahrung ausreichend gedeckt wird.

## Die Haut - mehr als nur eine Schutzhülle für unseren Körper.

Die Haut bedeckt eine Fläche von rund 1,5 m<sup>2</sup>, wiegt mehrere Kilogramm und ist das größte Organ des Menschen. Für uns alle ist die Haut Ausdruck für Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden. Haut, Haare und Nägel gelten als unsere Visitenkarte und ihr Zustand bestimmt, wie wir von den Mitmenschen wahrgenommen werden.





# Efamol<sup>®</sup> 500-Kapseln

## Hautschönheit von innen



Zarte Haut durch reines Nachtkerzenöl

Hier wirkt Natur  
**SIDROGA**

