

## Gelastin® intens Sport

### Verkehrsbezeichnung

GELASTIN® intens Sport ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei Arthrose. Inhalt einer Monatspackung: 720 g = 30 x 24 g

### Zutaten

Wasser, Collagen-Peptide (10 g = 41,7 %) aus tierischen Rohstoffen, Fruktose, Magnesium, Säuerungsmittel Citronensäure, natürliches Limettenaroma, Geliermittel: Guakernmehl und Xanthan, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B6, Thiamin (Vitamin B1), Folsäure, Vitamin B12

Nährwerte	je 100g	je Portion/24g	% RM*
Brennwert	925 kJ / 218 kcal	222 kJ / 52 kcal	2,6 %
Fett	0 g	0 g	0,0 %
- davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g	0,0 %
Kohlenhydrate	10,6 g	2,5 g	1,0 %
- davon Zucker	10,6 g	2,5 g	2,8 %
Eiweiß	40 g	9,7 g	19,4 %
Salz	0,004 g	0,001 g	0,0 %

\*Referenzmengen für einen durchschnittlichen Erwachsenen (bei 8.400 kJ / 2.000 kcal) gemäß NRV (Nutrient Reference Value)

Nährstoffe	je 100g	je Portion/24g	% RM*
Magnesium	625 mg	150 mg	40 %
FORTIGEL	10 g	10 g	
Vitamin C	141,7 mg	34 mg	42,5 %
Vitamin E	50,0 mg	12 mg	100 %
Vitamin B6	5,4 mg	1,3 mg	92,9 %
Thiamin	3,8 mg	0,9 mg	81,8 %
Folsäure	833,3 µg	200 µg	100 %

Nährwerte	je 100g	je Portion/24g	% RM*
Vitamin B12	20,8 µg	5,0 µg	200 %