

## Nestlé BEBA sinlac – Spezialbrei

Nestlé BEBA sinlac ist ein milchfreier, soja- und glutenfreier Brei auf der Basis von Reis und Johannisbrotkeimen.

### Indikation:

- Geeignet für Menschen mit Glutenunverträglichkeit.
- Als Beikost bei Säuglingen oder als eigenständige Mahlzeit bei Kindern und Erwachsenen.
- Ermöglicht dem Säugling eine Gewöhnung an feste Nahrungsformen ohne Zufuhr von Milch, Soja und Gluten.
- Als Nahrung im Rahmen einer Suchdiät zur Diagnose von Nahrungsmittel-Allergien.
- Als Bestandteil einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung sowie im Rahmen einer gesunden Lebensweise.

### Fundament für die Zukunft:

- ✓ Milchfrei, sojafrei, glutenfrei.
- ✓ Leicht verträglich.
- ✓ Für die normale Funktion des Immunsystems durch Vitamin C und Zink.
- ✓ Für die normale geistige Entwicklung durch Jod und Eisen.
- ✓ Für einen normalen Kohlenhydrat- und Energiestoffwechsel durch Vitamin B1 (Thiamin) (lt. Gesetz).
- ✓ Mit Milchsäurekulturen BL.

#### Zubereitung:

Frisches Trinkwasser zum Kochen bringen und auf ca. 40° C (lauwarm) abkühlen lassen. 150 ml des abgekochten Wassers in eine saubere Schüssel geben. Ca. 5-6 gehäufte Esslöffel (50 g) Nestlé BEBA sinlac hinzugeben und gut umrühren.

#### Ernährungsplan:

Beispiel eines Tagesspeiseplans unter Ausschluss von nativem Kuhmilchprotein im zweiten Lebenshalbjahr im Rahmen von Allergie-Präventionsmaßnahmen.

morgens	mittags	nachmittags	abends
1 Fläschchen Althéra (bei vorhandener Nahrungsmittel-unverträglichkeit) oder 1 Fläschchen Nestlé BEBA HA 2 (bei erhöhtem Allergierisiko), wichtig: nicht zur Therapie.	1 einfach zusammengesetztes Menü (z. B. Karotten, Kartoffeln und Bio-Hähnchen).	1 Portion Nestlé BEBA sinlac mit Obstzusatz, wie z. B. Apfel (keine Zitrusfrüchte). Ab dem 10. Monat jeweils eine halbe Portion als Zwischenmahlzeit vormittags und nachmittags geben.	1 Portion Nestlé BEBA sinlac (Grundrezept).

### Wichtige Hinweise:

- Nicht verwenden bei Glucose-, Fructose- und Saccharose-Intoleranz sowie bei Unverträglichkeit auf Protein aus Reis und/oder Johannisbrotkeimen. Nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Nestlé BEBA sinlac ist kein Milchersatz. Bei extrem ausgeprägter Nahrungsmittel-Allergie sollte die erste Gabe immer unter ärztlicher Aufsicht erfolgen.
- Bitte beachten Sie die Zubereitungsanleitung.
- Bitte nicht in der Mikrowelle erwärmen – Überhitzungsgefahr.
- Temperatur des Breis vor Fütterung prüfen. Den Brei immer mit einem Löffel füttern.
- Bereiten Sie jede Mahlzeit frisch zu. Nahrungsreste nicht wiederverwenden. Achten Sie auf ein sauberes Umfeld.

Zusammensetzung: Durchschnittlich enthalten	100 g Pulver	verzehrfertig		100 kcal	
		100 g	1 Portion (200 g)		
<b>Energie</b>	<b>kJ/kcal</b>	<b>1792/425</b>	<b>448/106</b>	<b>896/213</b>	<b>422/100</b>
<b>Fett, davon</b>	<b>g</b>	<b>10</b>	<b>2,5</b>	<b>5</b>	<b>2,4</b>
- gesättigte Fettsäuren	g	3,9	1,0	2,0	0,9
<b>Kohlenhydrate, davon</b>	<b>g</b>	<b>68,8</b>	<b>17,2</b>	<b>34,4</b>	<b>16,2</b>
- Zucker	g	19,2	4,8	9,6	4,5
Ballaststoffe	g	2,8	0,7	1,4	0,7
<b>Protein</b>	<b>g</b>	<b>13,5</b>	<b>3,4</b>	<b>6,8</b>	<b>3,2</b>
- Phenylalanin	mg	487	122	243	115
Salz*	g	0,29	0,07	0,14	0,07
Vitamin A	µg	410 (103%**)	103	205 (51%**)	96,5
Vitamin D	µg	4,5 (45%**)	1,2	2,3 (23%**)	1,1
Vitamin E	mg	2,5	0,7	1,3	0,59
Vitamin C	mg	65 (260%**)	17	33 (132%**)	15
Thiamin	mg	0,9 (180%**)	0,2	0,45 (90%**)	0,2
Riboflavin	mg	0,34 (43%**)	0,09	0,17 (21%**)	0,08
Niacin	mg	3,0 (33%**)	0,8	1,5 (17%**)	0,7
Vitamin B6	mg	0,26 (37%**)	0,07	0,13 (19%**)	0,06
Folsäure	µg	20,0 (20%**)	5,0	10,0	4,70
Vitamin B12	µg	0,8 (114%**)	0,2	0,4 (57%**)	0,2
Biotin	µg	20	5,0	10	4,7
Pantothensäure	mg	1,1	0,3	0,55	0,3
Natrium	g	0,12	0,03	0,06	0,03
Calcium	mg	530 (133%**)	133	265 (66%**)	125
Eisen	mg	8 (133%**)	2,0	4,0 (67%**)	1,9
Zink	mg	5,6 (140%**)	1,4	2,8 (70%**)	1,3
Jod	µg	55,0 (79%**)	13,8	27,5 (39%**)	12,9
* berechnet gemäß gesetzlichen Vorgaben: Natriumgehalt mal Faktor 2,5 ** des Tagesbedarfs					
FSA004A-7 Standardauflösung für 200 g: 50 g Pulver + 150 ml Wasser					



### Zutaten:

Reisgrieß (teilweise aufgeschlossen) 53,9 %, Johannisbrotkeimmehl 16,8 %, Zucker, Maltodextrin, pflanzliche Öle (Palmöl, Rapsöl, Sonnenblumenöl), Kokosfett, Calciumcarbonat, Glukosesirup, Säureregulator Citronensäure, Stabilisator Natriumphosphate, Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Thiamin (Vitamin B1), Vitamin A, Riboflavin (Vitamin B2), Vitamin B6, Folsäure, Calcium-Pantothenat, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12) Eisendiphosphat, Zinksulfat, Kaliumjodid, Milchsäurebakterien (mit Bifiduskultur).

### Abpackung:

#### Deutschland:

6 x 500 g Packung (Pulver)  
Art.-Nr. 12332368  
PZN 9721095

Stand: 09/2017. Verbindlich sind jeweils die Angaben auf den jeweiligen im Handel befindlichen Produktpackungen. Bitte beachten Sie, dass zwischenzeitlich Rezepturänderungen stattgefunden haben können.