

## Gebrauchsinformation

**Liebe Patientin, lieber Patient!**

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

# HEUMANN Magentee SOLU-VETAN®

Teeaufgusspulver

## ZUSAMMENSETZUNG

1,2 g Teeaufgusspulver (= 1 Messlöffel) enthalten als

*arzneilich wirksame Bestandteile:*

195,6 – 272,7 mg Trockenextrakt aus Süßholzwurzel (3-4:1), entsprechend 20 mg Glycyrrhizinsäure, Auszugsmittel: Wasser;

75,0 mg Trockenextrakt aus Pfefferminzblättern (5-7:1), Auszugsmittel: Wasser;

5,4 mg Pfefferminzöl

*Sonstige Bestandteile:*

Maltodextrin, Sprühgetrocknetes arabisches Gummi, sprühgetrockneter Glucose-Sirup, Fructose (Ph.Eur), Sucrose (Saccharose), Hochdisperses Siliciumdioxid, Brombeeraroma, Farbstoff: Ammoniak-Zuckercoleur E 150c.

Hinweise:

1 Messlöffel HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® enthält ca. 0,9 g Kohlenhydrate, entsprechend 0,08 BE, und ist deshalb auch für Diabetiker geeignet.

## DARREICHUNGSFORM UND INHALT

Originalpackung mit 30 g (N1) Teeaufgusspulver (entsprechend ca. 25 Tassen) + Messlöffel

Originalpackung mit 60 g (N1) Teeaufgusspulver (entsprechend ca. 50 Tassen) + Messlöffel

## Pflanzliches Arzneimittel bei Verdauungsbeschwerden

### Pharmazeutischer Unternehmer

Winthrop Arzneimittel GmbH

Industriestraße 10

82256 Fürstenfeldbruck

Telefon: 0 81 41/35 72-0

Telefax: 0 81 41/35 72-5 99

### Hersteller

Finzelberg GmbH & Co. KG

Koblenzer Straße 48-56

56626 Andernach

## ANWENDUNGSGEBIETE

Krampfartige Beschwerden im Magen-Darm-Bereich, insbesondere bei Reizmagen. Bei Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder regelmäßig wiederkehren, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

## GEGENANZEIGEN

**Wann dürfen Sie den HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® nicht anwenden?**

HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® darf nicht angewendet werden bei:

- Bekannter Überempfindlichkeit gegen Süßholzwurzel, Pfefferminzblätter und/oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels,
- durch Stauung der Gallenflüssigkeit bedingte Lebererkrankungen,
- Leberzirrhose,
- Bluthochdruck,
- Erniedrigung des Blutkaliumspiegels,
- Schwere Nierenfunktionsstörungen,
- Behandlung mit Cortison oder Cortison-ähnlichen Medikamenten
- Schwangerschaft
- Stillzeit.

**Wann dürfen Sie HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt anwenden?**

Bei Gallensteinleiden soll HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® nur nach Rücksprache mit einem Arzt angewendet werden.

**Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?**

Zur Anwendung von HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® in der Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Teeaufgüsse aus HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® sollen daher nicht getrunken werden.

Es gibt Hinweise in der Literatur, dass Süßholzwurzel-Zubereitungen möglicherweise zu frühzeitigen Geburten führen können. Für Pfefferminzblätterzubereitungen bzw. Pfefferminzöl fehlen systematische Untersuchungen oder Hinweise aus der Literatur. Deshalb sollte die Anwendung von HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® nur nach strenger ärztlicher Indikation und nur unter ärztlicher Kontrolle erfolgen. Es wird empfohlen, während der Anwendung des HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® auf die gleichzeitige Einnahme anderer Süßholzwurzel-extrakt- oder Pfefferminzöl-haltiger Produkte (z.B. Nahrungs- und Genussmittel, alkoholische Getränke etc.) zu verzichten.

## VORSICHTSMAßNAHMEN FÜR DIE ANWENDUNG UND WARNHINWEISE

Dieses Arzneimittel enthält Fructose, sprühgetrockneten Glucose-Sirup und Sucrose (Zucker). Bitte nehmen Sie HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Zur Anwendung von HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Teeaufgüsse aus HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® sollen daher nicht getrunken werden.

Der häufige und dauernde Gebrauch von HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® kann schädlich für die Zähne sein (Karies).

**Was ist darüber hinaus zu beachten?**

Bei Einnahme von bestimmten, den Herzmuskel stärkenden Arzneimitteln (Herzglykosiden), Arzneimitteln gegen Herzrhythmusstörungen, die Harnausscheidung steigenden Medikamenten, Abführmitteln und bei Einnahme hormoneller Empfängnisverhütungsmittel ("Pille") soll die Einnahme von HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® erst nach Rücksprache mit dem Arzt erfolgen.

Bei Schwarzfärbung des Stuhls, bei in der Vorgeschichte bekannten Magengeschwüren sowie bei Beschwerden, die länger als 1 Woche andauern, ist ein Arzt aufzusuchen.

## WECHSELWIRKUNGEN

**Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von HEUMANN Magentee SOLU-VETAN®?**

Kaliumverluste können durch gleichzeitige Einnahme von bestimmten Arzneimitteln, die die Harnausschei-



dung steigern, Cortison oder Cortison-ähnliche Substanzen (Nebennierenrindensteroiden) und Abführmittel verstärkt werden.

Durch Kaliummangel ist eine Verstärkung der Wirkung bestimmter, den Herzmuskel stärkender Arzneimittel (Herzglykoside) sowie eine Beeinflussung der Wirkung von Mitteln gegen Herzrhythmusstörungen möglich.

Die Wirkung von HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® kann durch die gleichzeitige Einnahme hormoneller Empfängnisverhütungsmittel verstärkt werden.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

Bei längerer Anwendung soll keine gleichzeitige Einnahme von kaliumsparenden, die Harnausscheidung steigenden Arzneimitteln (Spironolacton, Amilorid, Triamteren) erfolgen.

#### **DOSIERUNGSANLEITUNG, ART UND DAUER DER ANWENDUNG**

##### **In welcher Menge und wie oft sollten Sie HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® anwenden?**

Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren trinken täglich 5 bis 6 Tassen HEUMANN Magentee SOLU-VETAN®.

##### **Wie und wann sollten Sie HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® anwenden?**

Zubereitung: Jeweils 1 Messlöffel Teeaufgusspulver unter Umrühren mit warmem Wasser (ca. 150 ml) aufgießen. Die Einzeldosen werden über den Tag verteilt getrunken.

##### **Wie lange sollten Sie HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® anwenden?**

Die Dauer der Anwendung ist nicht prinzipiell begrenzt. Bei Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder regelmäßig wiederkehren, sollte jedoch ein Arzt aufgesucht werden.

#### **ANWENDUNGSFEHLER UND ÜBERDOSIERUNG**

##### **Was ist zu tun, wenn HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® in zu großen Mengen getrunken wurde?**

Bei Einnahme zu großer Mengen von HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Möglicherweise können die unter "Nebenwirkungen" beschriebenen Beschwerden verstärkt auftreten.

Bei Einnahme zu geringer Mengen von HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® oder wenn Sie die Einnahme von HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge, sondern führen Sie die Anwendung, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

#### **NEBENWIRKUNGEN**

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<i>sehr häufig:</i>	mehr als 1 von 10 Behandelten
<i>häufig:</i>	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<i>gelegentlich:</i>	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1.000 Behandelten
<i>selten:</i>	weniger als 1 von 1.000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
<i>sehr selten:</i>	weniger als 1 von 10.000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle

Sehr selten und insbesondere bei längerer Anwendung kann es zur Beeinflussung des Mineralstoffwechsels kommen. Dies äußert sich in Form einer Zurückhaltung von Natrium und Wasser, von Kaliumverlusten mit Bluthochdruck oder von Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe, insbesondere bei gleichzeitiger Einnahme von den Herzmuskel stärkenden Arzneimitteln (Herzglykosiden), die Harnausscheidung steigenden Arzneimitteln sowie Abführmitteln und hormonellen Empfängnisverhütungsmitteln.

Eine Verminderung des Kaliumgehaltes im Blut mit Muskelschwäche und in seltenen Fällen Verlust von Myoglobin (roter Muskelfarbstoff / Eiweiß) über die Niere kann auftreten.

Sehr selten können Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

##### **Gegenmaßnahmen bei Nebenwirkungen**

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen, insbesondere Überempfindlichkeitsreaktionen, Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe sowie Muskelschwäche, bei sich beobachten, setzen Sie HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® ab und suchen Sie Ihren Arzt auf, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

##### **Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit**

Das Verfallsdatum dieses Arzneimittels ist auf dem Behältnis und der Faltschachtel aufgedruckt. Verwenden Sie dieses Arzneimittel nicht mehr nach diesem Datum!

Nach Gebrauch fest verschließen!

Nach dem ersten Öffnen ist HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® bis zu 3 Monate haltbar.

##### **Das Arzneimittel ist für Kinder unzugänglich aufzubewahren!**

**Stand der Information:** Februar 2006

**Apothekenpflichtig.**

**CE** 0483

#### **So hilft er Ihnen**

Die empfindlichen Magenfunktionen werden leicht durch übermäßige Belastungen irritiert. Zu den häufigsten Ursachen zählen fette Speisen, Alkohol, Zigaretten und Stress. Die Folge können krampfartige Schmerzen sein.

HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® hilft, die beschriebenen Beschwerden zu lindern. In seiner ausgewogenen Zusammensetzung aus Pflanzenextrakten und ätherischem Öl wirkt er krampflösend, entzündungshemmend und entblähend.

#### **Das Besondere**

Durch die Herstellung in einem besonders schonenden Spezialverfahren – der Hochdruck-Sprühtrocknung – wird die ganze Kraft der Heilpflanzen Pfefferminze und Süßholz bewahrt. Dabei entsteht ein Pulver, das sich in Wasser sofort auflöst und alle wertvollen Inhaltsstoffe wieder freigibt – in voller Qualität, richtiger Dosierung und Mischung. Der beigefügte Messlöffel garantiert, dass in einer Tasse Teezubereitung die gewünschte Dosierung der pflanzlichen Inhaltsstoffe enthalten ist.

#### **Darauf sollten Sie achten**

Um die Qualität Ihres HEUMANN Arzneitees zu erhalten, ist eine sorgfältige Aufbewahrung erforderlich.

- Deshalb:
- vor Feuchtigkeit schützen,
  - darauf achten, dass der Messlöffel vor Entnahme des Teeaufgusspulvers sauber und trocken ist,
  - nach Entnahme das Glas mit dem Deckel wieder fest verschließen.

#### **Hinweis**

Die Zusammensetzung von HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® entspricht den Erkenntnissen der Pflanzenheilkunde. HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® ist hinsichtlich seiner Inhaltsstoffe standardisiert und von gleichbleibender Qualität. Wie bei allen Naturprodukten können Geruch, Geschmack und Aussehen leichte Schwankungen aufweisen. Diese haben jedoch keinen Einfluss auf die Wirkung.