

Pascogracyl® enthält die wichtigen essentiellen und semi-essentiellen Aminosäuren (bezogen auf 100g Protein):

**Essentielle Aminosäuren**

L-Isoleucin	4,3 g
L-Leucin	8,4 g
L-Lysin	5,3 g
L-Valin	5,5 g
L-Phenylalanin	5,5 g
L-Threonin	3,8 g
L-Methionin	2,3 g
L-Tryptophan	0,9 g

**Semi-essentielle- und sonstige Aminosäuren**

L-Glutamin / Glutaminsäure	17,6 g
L-Asparagin / Asparaginsäure	10,4 g
L-Arginin	8,3 g
L-Prolin	4,5 g
L-Serin	5,3 g
L-Alanin	5,0 g
L-Glycin	4,2 g
L-Tyrosin	4,6 g
L-Histidin	2,5 g
L-Cystein	1,6 g

**Gesamt** 100,0 g

Inhalt:  
550 g Pulver



PZN -144 10227

Nährwerte	pro 100 g Pulver	pro verzehrfertige Portion
Brennwert	1472 kJ/349 kcal	994 kJ/236 kcal
Fett	5,3 g	7,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g	1,8 g
Kohlenhydrate	29,4 g	16,2 g
davon Zucker	1,3 g	0,7 g
Ballaststoffe	5,4 g	3,0 g
Eiweiß	48,9 g	26,9 g
Salz (Natriumgehalt x 2,5)	0,95 g	0,52 g

Vitamine und Mineralstoffe	pro 100 g Pulver	% RM*	pro verzehrfertige Portion	% RM*
Vitamin E	10,9 mg (α-TE)	91 %	6,0 mg (α-TE)	50 %
Vitamin D	4,5 µg	91 %	2,5 µg	50 %
Vitamin A	727,3 µg (RE)	91 %	400,0 µg (RE)	50 %
Vitamin C	72,8 mg	91 %	40,5 mg	50 %
Niacin	14,5 mg (NE)	91 %	8,0 mg (NE)	50 %
Pantothensäure	5,4 mg	91 %	3,0 mg	50 %
Vitamin B6	1,3 mg	91 %	0,7 mg	50 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,3 mg	91 %	0,7 mg	50 %
Vitamin B1 (Thiamin)	1,0 mg	91 %	0,6 mg	50 %
Folsäure	181,8 µg	91 %	100,0 µg	50 %
Biotin	45,5 µg	91 %	25,0 µg	50 %
Vitamin B12	2,3 µg	91 %	1,3 µg	50 %
Kalium	909,1 mg	45 %	500,0 mg	25 %
Calcium	506,3 mg	63 %	278,5 mg	35 %
Phosphor	390,7 mg	56 %	214,9 mg	31 %
Natrium	382,0 mg	—	210,1 mg	—
Magnesium	210,2 mg	56 %	115,6 mg	31 %
Eisen	12,6 mg	90 %	6,9 mg	50 %
Zink	9,1 mg	91 %	5,0 mg	50 %
Mangan	1,8 mg	91 %	1,0 mg	50 %
Kupfer	909,1 µg	91 %	500,0 µg	50 %
Jod	136,4 µg	91 %	75,0 µg	50 %
Selen	50,0 µg	90 %	27,5 µg	50 %

\* % der tägl. Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

# Pascogracyl®



**Pulver zur Zubereitung als Ersatz einer Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung auf Basis von Erbsen- und Reisproteinen**

**laktosefrei • glutenfrei • sojafrei**



Pascogracyl® – mit Erbsen- und Reisproteinen, Spurenelementen, Mineralstoffen, Vitaminen und Süßungsmitteln pflanzlichen Ursprungs

Pascogracyl® unterstützt Sie bei einer kalorienreduzierten und gesunden Ernährung auf dem Weg zu Ihrer Wunschfigur. Mit dem nährstoffreichen Shake können Sie sich eine volle Mahlzeit zubereiten.

Sie bestimmen das Tempo: Zur Gewichtsabnahme trägt es bei, wenn Sie – im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung – zwei der täglichen Hauptmahlzeiten durch Pascogracyl® ersetzen. Zum Halten des Gewichtes trägt es bei, wenn Sie eine Ihrer Hauptmahlzeiten durch Pascogracyl® ersetzen.

**Zur veganen Ernährung geeignet.**

Bitte beachten Sie, dass andere Lebensmittel Teil Ihrer Ernährung sind.

**Zubereitung – als Ersatz für eine Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung: 55 g Pulver (4 leicht gehäufte Esslöffel) + 5 g Leinöl (1 Teelöffel) oder ein nährwertidentisches Pflanzenöl + 250 ml kaltes Wasser in einen Mixbecher geben und 20 Sekunden lang schütteln.**

Achten Sie auch auf eine ausreichende tägliche Flüssigkeitsaufnahme, denn eine abwechslungsreiche und eine ausgewogene Ernährung sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit. Der angestrebte Zweck wird nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung erfüllt.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Bitte trocken und kühl und Dose nach Anbruch verschlossen aufbewahren.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Die Füllhöhe ist technisch bedingt.

**Der Inhalt der Dose ergibt 10 Portionen.**

Mindestens haltbar bis Ende und L.-Nr. siehe Boden

In Deutschland hergestellt für: Pascoe Vital GmbH  
D-35383 Gießen · www.pascoe.de



DE-002

**Zutaten:** Erbsenprotein-Isolat (30 %), Reisprotein (30 %), Süßungsmittel pflanzlichen Ursprungs: Xylit (15 %), Maltodextrin; **Mineralstoffe:** Trikaliumcitrat, Dicalciumphosphat, Magnesiumcarbonat, Calciumcarbonat, Salz, Zinkgluconat, Eisensulfat, Kaliumiodid, Natriumselenit, Mangan-gluconat und Kupfergluconat, Emulgator Sonnenblumenlecithin, resistentes Dextrin, Dextrin, natürliches Aroma Vanillegeschmack; **Vitamine:** Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Niacin/Vitamin B3 (Nicotinamid), Vitamin E (DL-α-Tocopherylacetat), Vitamin B5 (Calcium-D-Pantothenat), Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B1 (Thiaminmononitrat), Vitamin A (Retinylacetat), Folsäure, D-Biotin, Vitamin D (Cholecalciferol) und Vitamin B12 (Cyanocobalamin); **lysierte Milchsäurebakterien:** Lactobacillus gasserii, Bifidobacterium lactis, Bifidobacterium breve, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus plantarum.