

Produktinformation

Aktivkost Yokebe Erdbeer

(PZN: 13335050)



Zweckbestimmung

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Zutaten

Sojaproteinisolat, Maltodextrin, Fructose, Inulin, Dextrose, Emulgator Soja-Lecithin, Zucker, Trikaliumcitrate, Tricalciumphosphat, natürliches Aroma, Trennmittel Siliciumdioxid, Magnesiumhydroxid, Calciumcarbonat, färbendes Lebensmittel Rote Beete Pulver, Säuerungsmittel Milchsäure, Säureregulator Calciumlactat, Vitamin C, Eisenphosphat, Vitamin E, Niacin, Antioxidationsmittel Alpha-Tocopherol, Zinkoxid, Pantothensäure, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Vitamin B₆, Riboflavin, Thiamin, Vitamin A, Chrompicolinat, Folsäure, Natriumiodid, Natriumselenite, D-Biotin, Vitamin D, Vitamin B₁₂

Nährwerte

Durchschnittlicher Gehalt des verzehrfertigen Produkts				
Nährwerte	Pro 100 ml	% der RM* pro 100 ml	Pro Portion	% der RM* pro Portion
Energie	424 kJ (100 kcal)	-	1272 kJ (301 kcal)	-
Fett	2,4 g	-	7,1 g	-
-davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g	-	2,9 g	-
Kohlenhydrate	9,6 g	-	28,7 g	-
- davon Zucker	7,1 g	-	21,3 g	-
Ballaststoffe	1,2 g	-	3,6 g	-
Eiweiß	9,4 g	-	28,2 g	-
Salz	0,4 g	-	1,1 g	-
Vitamin A	98,7 µg (RE)	12 %	296,0 µg (RE)	37 %
Thiamin (Vitamin B1)	0,2 mg	18 %	0,6 mg	55 %
Riboflavin (Vitamin B2)	0,3 mg	21 %	1,0 mg	71 %
Vitamin B ₆	0,2 mg	14 %	0,7 mg	50 %
Vitamin B ₁₂	0,5 µg	20 %	1,6 µg	64 %
Vitamin C	13,2 mg	17 %	39,5 mg	49 %
Vitamin D	0,5 µg	10 %	1,6 µg	32 %
Vitamin E	1,6 mg (α-TE)	13 %	4,8 mg (α-TE)	40 %
Biotin	11,5 µg	23 %	34,4 µg	69 %
Folsäure	40,3 µg	20 %	121,0 µg	61 %
Niacin	2,3 mg (NE)	14 %	6,8 mg (NE)	43 %
Pantothensäure	0,8 mg	13 %	2,3 mg	38 %
Kalium	330,0 mg	17 %	990,0 mg	50 %
Calcium	227,0 mg	28 %	680,0 mg	85 %
Phosphor	199,0 mg	28 %	597,0 mg	85 %
Eisen	2,5 mg	18 %	7,4 mg	53 %
Zink	1,5 mg	15 %	4,6 mg	46 %
Mangan	0,2 mg	10 %	0,7 mg	35 %
Kupfer	0,3 mg	30 %	0,8 mg	77 %
Jod	32,3 µg	22 %	96,9 µg	65 %
Selen	9,7 µg	18 %	29,2 µg	53 %
Magnesium	51,7 mg	14 %	155,0 mg	41 %
Chrom	7,7 µg	19 %	23,1 µg	58 %

* Tägliche Referenzmenge gemäß EU-Verordnung 1169/2011

Lagerungshinweis

Die Aktivkost Yokebe Erdbeer sollte kühl und trocken gelagert werden.

Inhalt/Füllmenge

1 x Aktivkost Yokebe Erdbeer Einzeldose, 500 g (entspricht 10 Portionen)

Zubereitungshinweis

Als Ersatz für eine Mahlzeit werden 50 g Yokebe Erdbeer (5 Messlöffel oder 5 Esslöffel) in 250 ml fettarme Milch (1,5 % Fett) eingerührt. Bitte geben Sie immer zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Die Mischung gut umrühren oder schütteln.

Verträglichkeit/Hinweise

- Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme.
- Bei Langzeitanwendung wird eine ärztliche Beratung empfohlen; Personen mit Lebensmittelallergien sollten ärztlichen Rat einholen.
- Das Pulver kann Spuren von Hühnerei-Eiweiß und Milch (inkl. Lactose) enthalten.
- Die Aktivkost Yokebe Erdbeer ist glutenfrei
- Bitte beachten Sie, dass die Yokebe-Diät nur im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährung den gewünschten Erfolg erzielen kann. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.

Hersteller

Naturwohl Pharma GmbH
Am Haag 14
D-82166 Gräfelfing

Bitte beachten Sie immer auch die Informationen auf dem Produkt.