

**Boma Lecithin GmbH**  
Benzstraße 1  
35799 Merenberg  
Tel. +49(0)6471 626279-0 Fax +49(0)6471 626279-1  
Web: www.boma-lecithin.de  
Mail: info@boma-lecithin.de



## PRODUKTINFORMATION

### Vitamin B-Komplex

**PZN: 11597455 GTIN/EAN: 4025899190195**

### Nahrungsergänzungsmittel

#### ZUTATEN

Cholin, Inosit, Nicotinamid, D-Panthenol, Thiamin-Hydrochlorid, Riboflavin, Pyridoxin-Hydrochlorid, D-Biotin, Calcium-L-methylfolat, Sonnenblumenlecithin, Trennmittel: Magnesiumsalze der pflanzlichen Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Überzugsmittel (Kapsel): Pullulan (pflanzlich).

#### 1 Kapsel enthält:

		% NRV*
Cholin	100 mg	**
Inosit	100 mg	**
Nicotinamid	50 mg	313 %
D-Panthenol	50 mg	833 %
Vitamin B1	31 mg	2.818 %
Vitamin B2	25 mg	1.786 %
Vitamin B6	12 mg	857 %
Folsäure	400 µg	200 %
D-Biotin	200 µg	400 %
Vitamin B12	100 µg	4.000 %
Lecithin (Phospholipidblend)	50 mg	**

\* Referenzmengen nach NRV (Nutrient reference values) laut EU-Verordnung.

\*\* Noch keine Referenzmengen nach NRV (Nutrient reference values) laut EU-Verordnung angegeben.

#### HINWEISE

**Empfohlene Verzehrmenge für Erwachsene:** 1 Kapsel. Die angegebene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise. Trocken, zwischen 15° C und 25° C lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6) und Cyanocobalamin (Vitamin B12) tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems sowie zu einer normalen Funktion des Energiestoffwechsels bei und führen damit zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdungserscheinungen. Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leber- und Stoffwechselfunktion (Verbrennung) bei. Nicotinamid, Riboflavin und D-Biotin tragen zur Erhaltung einer normalen Haut bei. Biotin trägt auch zur Erhaltung normaler Haare bei.

Packung zu 120 Kapseln. Nettogewicht 86 g . In Dänemark hergestellt.