

# Denk magnes direct

Direkt-Granulat zur Magnesiumversorgung für Muskeln, Herz und Nerven  
Granulate for the supply of magnesium to muscles, heart and nerves  
Granulat pour approvisionnement en magnésium des muscles, du cœur et des nerfs



**Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium**  
**Food supplement with magnesium**  
**Complément alimentaire avec magnésium**

**Verzehrempfehlung:**

1 mal täglich nach einer Mahlzeit, den Inhalt eines Sticks direkt auf die Zunge geben und langsam im Mund zergehen lassen. Enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle) und Sorbit.

**Recommended intake:**

Once daily after a meal, empty one stick's content directly onto the tongue and wait until completely dissolved.

Contains aspartam (a source of phenylalanine) and sorbitol.

**Recommandations nutritionnelles :**

Laisser fondre le contenu de stick directement sur la langue après le repas une fois par jour.

Contient aspartam (une source de phénylalanine) et sorbitol.

<b>Zusammensetzung</b> <b>Composition</b>	Pro Tagesportion (= 1 Stick à 2,5 g) Per daily intake (= 1 stick à 2,5 g) Prise quotidienne (= 1 stick de 2,5 g)
Magnesium   Magnésium	400 mg

**Inhaltsstoffe:**

- Magnesium** – Magnesium trägt zur Verringerung der Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Eiweißsynthese bei.
- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.
- Magnesium trägt zu einer normalen psychischen, Muskel- und Nervensystemfunktion bei.
- Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei.
- Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- Magnesium hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Ingredients:**

- Magnesium** – Magnesium helps reduce tiredness and fatigue.
- Magnesium contributes to a normal energy metabolism and to normal protein biosynthesis.
- Magnesium benefits the balance of electrolytes.
- Magnesium is conducive to normal mental function, to normal muscle function and to normal function of the nervous system.
- Magnesium helps to maintain teeth and bones.
- Magnesium plays a role in cell division.

Zielgruppe   Target group   Groupe-cible	Empfehlung   Recommendation   Recommandation
Männer   men   hommes > 14 Jahre   years   ans	400–420 mg/d <sup>1</sup>
Frauen   woman   femmes 14–18 Jahre   years   ans	360 mg/d <sup>1</sup>
Schwangerschaft   pregnancy   grossesse 14–18 Jahre   years   ans	400 mg/d <sup>1</sup>
Stillend   breastfeeding   allaitant 14–18 Jahre   years   ans	360 mg/d <sup>1</sup>

[1] U.S. department of Health and human services, National Institutes of Health, Magnesium – Fact Sheet for Health Professionals, 2013

**Ingrédients :**

- Magnesium** – Le magnésium permet de réduire la fatigue et l'asthénie.
- Le magnésium contribue au bon fonctionnement du métabolisme énergétique et à la bonne biosynthèse des protéines.
- Le magnésium favorise l'équilibre des électrolytes.
- Le magnésium contribue à une bonne fonction mentale, au bon fonctionnement des muscles et à une bonne fonction du système nerveux.
- Le magnésium permet de maintenir les dents et les os en bonne santé.
- Le magnésium intervient dans la division cellulaire.

## Denk magnes direct

Direkt-Granulat zur Magnesiumversorgung für Muskeln, Herz und Nerven | Granulate for the supply of magnesium to muscles, heart and nerves | Granulat pour approvisionnement en magnésium des muscles, du cœur et des nerfs

- Der Inhalt von nur einem Stick deckt den Tagesbedarf an Magnesium.
- Einfache Einnahme ohne Wasser.
- Der Bedarf an Magnesium spielt eine wichtige Rolle für Menschen mit einem aktiven Lebensstil, die physischem oder mentalem Druck ausgesetzt sind.
- magnes direct Denk verspricht sportlich aktiven Menschen eine ausreichende Magnesiumversorgung.
- The content of only 1 stick per day covers the daily required amount of magnesium.
- Easy consumption without water.
- The supply of magnesium plays an important role for people with an active lifestyle accompanied by physical or mental stress.
- magnes direct Denk provides a sufficient dose of magnesium for people engaging in any kind of sport or exercises.
- Un seul stick couvre l'apport journalier recommandé en magnésium.
- Facile à avaler sans eau.
- Le magnésium joue un rôle important chez les personnes au mode de vie actif et physiquement ou mentalement surmenées.
- magnes direct Denk fournit un complément de magnésium suffisant aux personnes pratiquant un sport ou une activité physique.

## Denk Nutrition Portfolio:

### Denk magnes active



Schnelle Magnesiumversorgung für Herz, Nerven und Muskeln  
Fast magnesium supply for heart, nerves and muscles  
Alimentation rapide en magnésium pour le cœur, les nerfs et les muscles

### Denk ferro vital+



Zur Eisenversorgung bei erhöhtem Eisenbedarf  
Provides iron in case of increased iron requirement  
Apport en fer en cas de besoin élevé

### Denk calcium active



Wachstum, Schwangerschaft und Stillzeit  
Growth, Pregnancy and Lactation  
Croissance, Grossesse et Allaitement