



**Biotin und Zink für Haut + Haare**  
**Kupfer für das Bindegewebe**  
**Vitamin C für die Kollagenbildung**

*lactose- & glutenfrei*

Ob lockige oder zarte Haare unseren Kopf schmücken, ob wir helle oder dunkle Haut haben, ist genetisch bedingt. Jedoch prägen dicke, glänzende Haare, eine gesunde Haut und ein festes Bindegewebe das Schönheitsideal unserer Gesellschaft. **Durch eine ausgewogene und gesunde Ernährung können wir unsere Schönheit von innen unterstützen.**

**Denn Haut, Haar und Bindegewebe und auch unsere Nägel benötigen ausreichend Nährstoffe, die wir über die Nahrung zuführen müssen.**

Ein gesundes Bindegewebe ist wichtig für die Elastizität und Straffheit der Haut. Das Bindegewebe der Haut ist 24 Stunden am Tag in einem ständigen Auf- und Abbauprozess. Aber auch Haut und Haare erbringen durch Erneuerung bzw. Wachstum täglich Höchstleistungen. Hierfür benötigen sie Nähr- und Aufbaustoffe, die wir über die Nahrung regelmäßig und ausreichend zuführen müssen.

Bei einer unausgewogenen Ernährung ist die Versorgung mit diesen Nährstoffen jedoch nicht immer optimal.

**Kieselerde** ist ein in der Natur vorkommendes Produkt und enthält als Bestandteil Silicium.

**Kollagen** ist als extrazelluläres Struktureiweiß ein natürlicher Bestandteil des Bindegewebes.

**Die Tabletten von Doppelherz enthalten neben 500 mg Kieselerde und 30 mg Kollagenhydrolysat auch die für Haut, Haar und Bindegewebe wichtigen Mineralstoffe und Vitamine.**

#### Die Funktionen der Nährstoffe im Einzelnen:

##### **Haut**

Die Vitamine C, B<sub>2</sub> und Biotin sowie die Spurenelemente Kupfer und Zink spielen eine Rolle für den Erhalt normaler Haut.

##### **Bindegewebe/Kollagen**

Vitamin C leistet einen Beitrag für die Kollagensynthese. Das Spurenelement Mangan trägt zur normalen Bildung des Bindegewebes bei. Kupfer unterstützt den Erhalt des normalen Bindegewebes.

##### **Haare**

Das B-Vitamin Biotin sowie die Spurenelemente Selen und Zink spielen eine Rolle für den Erhalt normaler Haare. Kupfer unterstützt den Erhalt der normalen Haarfarbe (Haarpigmentierung). Vitamin B<sub>6</sub> trägt zur normalen Bildung der Aminosäure Cystein bei. Diese Aminosäure ist Bestandteil des Haars.

##### **Nägel**

Selen und Zink unterstützen den Erhalt normaler Nägel.

##### **Energiestoffwechsel**

Pantothensäure und Kupfer leisten einen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel.

##### **Aminosäurestoffwechsel**

Folsäure leistet einen Beitrag zur normalen Aminosäuren-Synthese. Molybdän trägt zur normalen Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren bei.

**Die Tabletten von Doppelherz regelmäßig als Nahrungsergänzung zugeführt, können so einen wichtigen Beitrag zur Nährstoffversorgung von Haut, Bindegewebe, Haar und Nägeln leisten.**

##### Eine Tablette enthält:

500 mg Kieselerde, 30 mg Kollagenhydrolysat, 2,5 mg Zink, 500 µg Kupfer, 0,5 mg Mangan, 12,5 µg Molybdän, 20 µg Selen, 0,7 mg Vitamin B<sub>2</sub>, 0,7 mg Vitamin B<sub>6</sub>, 100 µg Folsäure, 175 µg Biotin, 3 mg Pantothensäure, 40 mg Vitamin C

##### Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Tabletten mit etwas Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.



  
**Queisser**  
 PHARMA  
 GmbH & Co. KG  
 Schleswiger Str. 74  
 24941 Flensburg