



## Liebe Eltern,

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol junior C plus® entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme und möglichen Begleiterscheinungen. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

## Was ist Orthomol junior C plus®?

Orthomol junior C plus® ist ein Nahrungsergänzungsmittel für Kinder. Mit Vitamin C, Vitamin D und Selen.

Es enthält Zink, das zu einer normalen Funktion des Immunsystems beiträgt. Mit Calcium und Vitamin D, die für das normale kindliche Wachstum und die Knochenentwicklung benötigt werden sowie Jod, das ebenso zum normalen, kindlichen Wachstum beiträgt.

## Wie soll mein Kind Orthomol junior C plus® einnehmen?

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tagesportion kann über den Tag verteilt oder, wenn gewünscht, auf einmal eingenommen werden.

## Wie lange soll mein Kind Orthomol junior C plus® einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

## Was muss ich beachten?

- Orthomol junior C plus® enthält Jod. Sollte Ihr Kind an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Orthomol junior C plus® enthält die Zuckeraustauschstoffe Xylit und Sorbit. Diese können bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.
- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Orthomol junior C plus® ist lactose- und glutenfrei.
- Dieses Produkt ist für Kinder ab 4 Jahren bestimmt.
- Orthomol junior C plus® ist zahnfreundlich klinisch getestet.

## Wie lagere ich Orthomol junior C plus®?

Bewahren Sie Orthomol junior C plus® bevorzugt kühl und trocken auf.

## In welchen Darreichungsformen ist Orthomol junior C plus® erhältlich?

- Kautabletten (Mandarine-Orange und Waldfrucht)
- Direktgranulat (Himbeer-Limette)

## Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

## Herzlichst Ihre Orthomol GmbH

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de

orthomol





### Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 3 Kautabletten Waldfrucht (3,8 g)

	pro Tagesportion	%RM**
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A	300 µg RE <sup>°</sup>	38
Vitamin D	10 µg (400 I.E. <sup>°°</sup> )	200
Vitamin E	36 mg alpha-TE <sup>°°°</sup>	300
(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)		
Vitamin K	50 µg	67
Vitamin C	200 mg	250
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin)	1,2 mg	109
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	2,1 mg	150
Niacin	18 mg NE*	113
Vitamin B <sub>6</sub>	1,8 mg	129
Folsäure	200 µg	100
Vitamin B <sub>12</sub>	5 µg	200
Biotin	100 µg	200
Pantothensäure	12 mg	200

### Mineralstoffe bzw. Spurenelemente

Calcium	120 mg	15
Magnesium	60 mg	16
Eisen	6 mg	43
Zink	3 mg	30
Kupfer	500 µg	50
Mangan	0,75 mg	38
Selen	10 µg	18
Chrom	10 µg	25
Molybdän	20 µg	40
Jod	50 µg	33

### Sekundäre Pflanzenstoffe

Citrus-Bioflavonoide	3 mg	***
Beta-Carotin	2 mg	***
Lutein	800 µg	***
Lycopin	200 µg	***

### Zutaten:

Sorbit, Xylit, Calciumphosphat, Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Maltodextrin, Rote-Beete-Saft-Konzentrat, Säuerungsmittel Citronensäure, Trennmittel Siliciumdioxid, Trennmittel Calciumsalze von Speisefettsäuren, Aroma, D-α-Tocopherylsäuresuccinat, gemischte Tocopherole, Nicotinamid, Eisenfumarat, Calcium-D-pantothenat, Beta-Carotin, Zinkcitrat, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt, Chrom(III)-chlorid, Cholecalciferol, Retinylacetat, Lutein, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Mangansulfat, modifizierte Stärke, Emulgator Zuckerester von Speisefettsäuren, Maisstärke, pflanzliche Öle (Kokos-, Sonnenblumenöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Emulgator **Soja**-Lecithine, Süßungsmittel Sucralose, Thiaminhydrochlorid, Süßungsmittel Acesulfam K, Phyllochinon, Kupfercarbonat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenat, Cyanocobalamin

<sup>°</sup> RE = Retinoläquivalente

<sup>°°</sup> I.E. = Internationale Einheiten

<sup>°°°</sup> alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\* NE = Niacinäquivalente

\*\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\*\* keine Empfehlung der EU vorhanden

Geprüfte Qualität  
ISO 22000/GMP  
zertifiziert

Frei von  
Konservierungs-  
stoffen

**Die Orthomol GmbH produziert als erstes Unternehmen in Deutschland ergänzende bilanzierte Diäten und Nahrungsergänzungsmittel nach diesen strengen Kriterien der Lebensmittelsicherheit.**