

<b>PZN: 07678722</b>	<b>Datum: 12.02.2016</b>
<b>Produktname:</b> frubiase SPORT Waldfrucht	<b>Name und Anschrift des Unternehmens:</b> Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG 55216 Ingelheim am Rhein

Status:

Nahrungsergänzungsmittel    Lebensmittel    diätetisches Lebensmittel

Zutaten:

Säuerungsmittel Citronensäure, Magnesiumcarbonat, Calciumcarbonat, Kaliumhydrogencarbonat, Säureregulator Natriumhydrogencarbonat, Inulin, Säureregulator Natriumcarbonat, Kaliumphosphat, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Maltodextrin, Trennmittel Tricalciumphosphat, Feuchthaltemittel Sorbit, Aroma (Waldfrucht), Rote-Bete-Saftpulver, Kaliumchlorid, Nicotinamid (Niacin), DL- $\alpha$ -Tocopherylacetat (Vitamin E), Eisen-II-gluconat, Süßungsmittel Natriumcyclamat, Holunderbeerenkonzentrat, Calcium-Pantothenat (Pantothensäure), Zinksulfat, Süßungsmittel Natriumsaccharin, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B<sub>6</sub>), Riboflavin-5'-phosphat (Vitamin B<sub>2</sub>), Thiaminhydrochlorid (Vitamin B<sub>1</sub>), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Biotin, Kaliumiodid, Cholecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>), Cyanocobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>).

Zusammensetzung:

<b>Nährwerte</b>	<b>pro Tablette ( 12 g)</b>	<b>Referenzwerte für Erwachsene*</b>
<b>Vitamin D 3</b>	5 µg	100 %
<b>Vitamin B 1 (Thiamin)</b>	4,2 mg	380 %
<b>Vitamin B 2 (Riboflavin)</b>	4,8 mg	340 %
<b>Niacin</b>	54 mg	340 %
<b>Pantothensäure (B 5)</b>	18 mg	300 %
<b>Vitamin B 6</b>	6 mg	430 %
<b>Folsäure</b>	600 µg	300 %
<b>Biotin (B 7)</b>	450 µg	900 %
<b>Vitamin B 12</b>	3 µg	120 %
<b>Vitamin C</b>	180 mg	225 %
<b>Vitamin E</b>	30 mg	250 %
<b>Calcium</b>	500 mg	63 %
<b>Kalium</b>	500 mg	25 %
<b>Magnesium</b>	350 mg	93 %
<b>Eisen</b>	5 mg	36 %
<b>Zink</b>	5 mg	50 %
<b>Jod</b>	90 µg	60 %

\*gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

### Nährwerte:

Nährwerte	pro Tablette (12g)	pro 100 g
Brennwert	82 kJ = 20 kcal	680 kJ = 163 kcal
Fett	0 g	0 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	0,65 g	5,4 g
- davon Zucker	0,19 g	1,6 g
Eiweiß	0,01 g	0,1 g
Kochsalz	0 g	0 g
Salz (Salzäquivalent: Salz = Natriumx2,5)	0,88 g	7,3 g

### Aufbewahrungsbedingung und ggf. Verwendungsbedingung nach dem Öffnen:

Bitte Röhren stets fest verschließen.

Das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern kühl (+2 bis +25°C) und trocken lagern.

### Nettofüllmenge/Stückzahl/Abtropfgewicht:

2 Röhren mit je 10 Brausetabletten

### Gebrauchsanleitung, Zubereitungshinweis, sonstige Hinweise:

Beim Training wieder alles gegeben? Die Sorgen des Alltags beim Sport hinter sich gelassen? Das gute Gefühl, etwas für das körperliche Wohlbefinden getan zu haben? Für sportlich aktive Menschen ist es besonders wichtig, auf eine ausreichende Versorgung mit Mineralstoffen, Vitaminen und Spurenelementen zu achten, damit der Körper das zurückerhält, was er beim Sport verbraucht hat. frubiase® SPORT unterstützt die Versorgung mit diesen Nährstoffen.

Magnesium, Calcium und Kalium →tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei  
Vitamin B<sub>2</sub> und B<sub>6</sub>, Eisen →tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei  
Magnesium →trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei  
Vitamin C, Folsäure und Niacin →tragen zu Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

- Hochdosierte Kombination aus Mineralstoffen, Vitaminen und Spurenelementen
- In Zusammenarbeit mit der Deutschen Sporthochschule Köln entwickelt
- Gut versorgt mit einer Brausetablette täglich: vor, während oder nach dem Sport

Verzehrempfehlung: Einmal täglich eine Brausetablette in 200 ml stillem Wasser auflösen und trinken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

- Isotonische Lösung, wenn 1 Brausetablette in 200 ml Wasser aufgelöst wird
- Einnahmezeitpunkt: vor, während oder nach dem Sport
- Laktose- und glutenfrei
- Zuckerfrei

Das Produkt ist für Kinder unter 4 Jahren nicht geeignet.

Nur in der Apotheke erhältlich.

Hinweis: Die bläulichen Rückstände nach dem Auflösen der Brausetablette resultieren aus dem natürlichen Farbstoff der Holunderbeeren.