

## Gebrauchsanweisung

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung vor dem ersten Verzehr von **Cystorenal® Cranberry plus Granulat** sorgfältig durch.

# Cystorenal® Cranberry plus

## Granulat mit Cranberry- und Kürbiskern-Extrakt plus Vitamin C

### Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln

Granulat mit Cranberry- und Kürbiskern-Extrakt plus Vitamin C für Frauen und Männer.



Mit dieser Kombination kann die Ernährung gezielt ergänzt werden und ein erhöhter Bedarf ausgeglichen werden.

### Das in Cystorenal® Cranberry plus enthaltene Vitamin C ist besonders wichtig:

- zur Stärkung des gesunden Immunsystems
- für einen normalen Energiestoffwechsel
- zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress

### Inhaltsstoffe:

Zuckeraustauschstoff Xylit, Säuerungsmittel Apfelsäure, Cranberry-Extrakt *vm36*, Kürbiskern-Extrakt *cp14*, Vitamin C; Trennmittel: Tricalciumphosphat; Süßstoff: Sucralose.

- ✓ frei von Oxalsäure
- ✓ frei von tierischen Fetten
- ✓ ohne Gluten
- ✓ ohne Konservierungsstoffe
- ✓ ohne Lactose

### Einnahmeempfehlung:

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in ein Glas geben, **200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft zugeben**, verrühren und zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tagesportion kann auf einmal oder – wenn gewünscht – auf zwei Mahlzeiten verteilt eingenommen werden. Aufgrund der guten Verträglichkeit empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Einnahme von **Cystorenal® Cranberry plus Granulat**.

Die Anwendung von **Cystorenal® Cranberry plus Granulat** gemäß Einnahmeempfehlung ist auch während der Schwangerschaft und Stillzeit möglich.

Zusammensetzung:	pro Tagesportion (1 Beutel)	% des empfohlenen Tagesbedarfs*
<b>Cranberry-Extrakt <i>vm36</i></b>	<b>900 mg</b>	<b>**</b>
entspricht Proanthocyanidine	36 mg	
<b>Kürbiskern-Extrakt <i>cp14</i></b>	<b>300 mg</b>	<b>**</b>
<b>Vitamin C</b>	<b>60 mg</b>	<b>75 %</b>

\* Nach EU-Richtlinie über die Nährwertkennzeichnung von Lebensmitteln

\*\* Keine Empfehlung der Europäischen Union (EU) vorhanden

### Wichtige Hinweise:

Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

### Packungsgrößen und Verzehrform:

**Cystorenal® Cranberry plus** ist als **Granulat** mit **20 Portionsbeutel** exklusiv in allen Apotheken erhältlich. **Cystorenal® Cranberry plus** ist zudem in Packungsgrößen mit **60, 120 und 180 Kapseln** exklusiv in allen Apotheken erhältlich.

### Angaben zur Haltbarkeit und Lagerung:

Das Mindesthaltbarkeitsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und den Beuteln aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

**Cystorenal® Cranberry plus Granulat** an einem trockenen Ort und nicht über 25° C aufbewahren. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

### Hergestellt im Auftrag der:

**QUIRIS® HEALTHCARE**  
GmbH & Co. KG  
Am Kreuzkamp 5-7  
D-33334 Gütersloh



Druck-Nr.: 2241112

## Höchste Qualität!

Als deutsches Unternehmen für Gesundheitsprodukte fühlen wir uns bei **QUIRIS®** in besonderer Weise **höchsten Qualitätsansprüchen** verpflichtet. Alle Produkte werden ständig und sorgfältig auf erstklassige Qualität strengstens kontrolliert. Diese Kontrollen unterliegen höchsten Qualitäts- und Kontrollstandards.



Unsere Produkte werden nach dem **neuesten wissenschaftlichen Kenntnisstand** entwickelt. Wir achten auf eine **sinnvolle Zusammensetzung** und Kombination der einzelnen Inhaltsstoffe, damit diese möglichst optimal Ihren Bedürfnissen gerecht werden.

Besuchen Sie uns auch im Internet: [www.cystorenal.de](http://www.cystorenal.de)



Bitte wenden!

\* getestet wurden Cystorenal® Cranberry plus Kapseln

## Liebe Leserin, lieber Leser!

Mit **Cystorenal® Cranberry plus Granulat** haben Sie sich für ein hochwertiges Produkt von **QUIRIS®** entschieden. Das Granulat wurde nach neuesten ernährungsphysiologischen Aspekten als Nahrungsergänzungsmittel für **Frauen und Männer** entwickelt. Es enthält die besondere Kombination aus natürlichem **Cranberry-** und **Kürbiskern-Extrakt** sowie **Vitamin C**. Mit dieser Vitalkombination kann die Ernährung gezielt ergänzt und ein erhöhter Bedarf sinnvoll ausgeglichen werden.

**Nachfolgend haben wir für Sie die wichtigsten Informationen zu Cystorenal® Cranberry plus Granulat zusammengestellt:**

### **Cranberrys und Kürbiskerne – seit Jahrhunderten bekannt**

Der Cranberry- und Kürbiskern-Extrakt bildet die pflanzliche Basis von **Cystorenal® Cranberry plus Granulat**.

**Cranberrys** (*Vaccinium macrocarpon*) werden auch als Kranichbeeren, Großfruchtige Moosbeeren oder Amerikanische Preiselbeere bezeichnet. Obwohl



Cranberrys wie die bei uns heimische, europäische Preiselbeere (*Vaccinium vitis-idaea*) zur Familie der Heidekrautgewächse gehören, dürfen sie nicht miteinander verwechselt werden. Diese Sorten unterscheiden sich nicht nur in Wuchs und Geschmack, ihre Früchte haben auch andere Inhaltsstoffe.

Die intensiv roten **Cranberrys** sind, neben Vitamin C sowie zahlreichen Mineralstoffen, reich an sekundären Pflanzenstoffen, die wichtige Bestandteile unserer täglichen Ernährung sind.

Der ursprünglich aus Nordamerika stammende Kürbis wird heute überall als Gemüse und Zierpflanze angebaut. Kleinere Kürbissorten waren den Griechen

und Römern der Antike bekannt. **Kürbiskerne** sind eine gute Quelle für die Spurenelemente Kalium, Magnesium, Kalzium, Zink, Selen, die Vitamine A, B, C, E sowie Linolsäure und Carotinoide.

### **Vitamin C – für die Abwehrkräfte**

Das in **Cystorenal® Cranberry plus Granulat** enthaltene Vitamin C spielt eine wichtige Rolle für die körpereigenen Funktionen des Immunsystems. Gleichzeitig trägt es zum Schutz der Zellen vor oxidativen Schäden bei. Weiterhin stärkt Vitamin C die normale Funktion von Knochen, Zähnen, Knorpel, Haut, Zahnfleisch und Blutgefäßen.

### **Für wen ist Cystorenal® Cranberry plus Granulat geeignet?**

**Cystorenal® Cranberry plus Granulat** richtet sich an Frauen und Männer gleichermaßen.

Aufgrund der guten Verträglichkeit von **Cystorenal® Cranberry plus Granulat** ist die Anwendung auch während der Schwangerschaft und Stillzeit möglich.

### **Wichtige Tipps für eine gesunde Blase**

1. Zum Durchspülen der Harnwege auf eine ausreichende Trinkmenge achten – mindestens zwei Liter täglich (z. B. Wasser oder Kräutertee).

2. Den Körper vor Unterkühlung schützen. Nasse Kleidung so schnell wie möglich wechseln.
3. Bei Harndrang sofort zur Toilette gehen, Harn nicht lange anhalten.
4. Nicht übertrieben häufig den Intimbereich mit Seife waschen (einmal täglich reicht) und keine Intimsprays benutzen, die den Säureschutzmantel der Haut angreifen. Bei Frauen: Den Genitalbereich immer von vorne nach hinten reinigen.
5. Zur Verbesserung der Durchblutung im Unterleib warme Fußbäder nehmen.
6. Die körpereigenen Abwehrkräfte durch eine ausgewogene Ernährung mit viel Obst und Gemüse stärken.

Wenn Sie noch Fragen oder Anregungen zu **Cystorenal® Cranberry plus Granulat** haben, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an Ihren behandelnden Arzt, Ihren Apotheker oder Ihren Heilpraktiker.

**QUIRIS® HEALTHCARE**

Am Kreuzkamp 5-7  
D-33334 Gütersloh

info@quiris.de