

PZN: 07314463	Datum: 12.02.2016
Produktname: frubiase SPORT Ausdauer Limette	Name und Anschrift des Unternehmens: Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG 55216 Ingelheim am Rhein

Status:

Nahrungsergänzungsmittel Lebensmittel diätetisches Lebensmittel

Zutaten:

Isomaltulose* (Palatinose™), Säuerungsmittel Zitronensäure, Calciumcarbonat, Kaliumhydrogenphosphat, Magnesiumhydroxidcarbonat, Tri-Natriumcitrat Dihydrat, Natriumhydrogencarbonat, Vitamin C, nat. Aroma, Niacin, Vitamin E, Calcium-Pantothenat, Eisensulfat, Zinksulfat, Vitamin B6 , Süßungsmittel Natriumcyclamat, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Kaliumjodid, Vitamin D3, Vitamin B12.

*Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle

Zusammensetzung:

Nährwerte	pro Tablette (12 g)	Referenzwerte für Erwachsene*
Palatinose	27,4 g	---
Vitamin D 3	5 µg	100 %
Vitamin B 1 (Thiamin)	4,2 mg	380 %
Vitamin B 2 (Riboflavin)	4,8 mg	340 %
Niacin	54 mg	340 %
Pantothensäure (B 5)	18 mg	300 %
Vitamin B 6	6 mg	430 %
Folsäure	600 µg	300 %
Biotin (B 7)	450 µg	900 %
Vitamin B 12	3 µg	120 %
Vitamin C	180 mg	225 %
Vitamin E	30 mg	250 %
Calcium	500 mg	63 %
Kalium	500 mg	25 %
Magnesium	350 mg	93 %
Eisen	5 mg	36 %
Zink	5 mg	50 %
Jod	90 µg	60 %

*gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

Nährwerte:

Nährwerte	pro Tablette (12g)	pro 100 g
Brennwert	514 kJ = 123 kcal	1288 kJ = 307 kcal
Fett	0 g	0 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	26,0 g	65,1 g
- davon Zucker	25,9 g	64,8 g
Eiweiß	0 g	0 g
Kochsalz	0 g	0 g
Salz (Salzäquivalent: Salz = Natriumx2,5)	0,8 g	1,9 g

Aufbewahrungsbedingung und ggf. Verwendungsbedingung nach dem Öffnen:

Das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern kühl und trocken lagern.

Nettofüllmenge/Stückzahl/Abtropfgewicht:

440 g Brausepulver mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

440 g Brausepulver entspricht 11 Portionen zu je 40 g

Gebrauchsanleitung, Zubereitungshinweis, sonstige Hinweise:

- Brausepulver unter Rühren in Wasser auflösen
- Isotonische Auflösung, wenn Brausepulver in 500 ml Wasser gelöst
- Einnahmezeitpunkt: vor und während dem Sport
- laktose- und glutenfrei

Verzehrempfehlung: einmal täglich 40 g (ca. 2 gehäufte Esslöffel) in stillem Wasser unter Rühren auflösen und trinken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Das Produkt ist für Kinder unter 4 Jahren nicht geeignet.

Nur in der Apotheke erhältlich.

Besonders Ausdauersportler wie Läufer, Radfahrer und Triathleten, die sich regelmäßig beim Sport auspowern, benötigen bei langen Sporteinheiten fortlaufend Energie und bestimmte Nährstoffe. frubiase SPORT Ausdauer enthält neben dem Kohlenhydrat Palatinose™ eine

gezielte Kombination aus Nährstoffen für Sportler. So wird dem Körper während des Sports fortlaufend Energie bereitgestellt. Durch die konstante Energieversorgung wird zudem die Fettverbrennung optimiert.

frubiase SPORT Ausdauer stabilisiert zudem den Blutzuckerspiegel. Auf diese Weise wird Erschöpfungserscheinungen („Hungerast“) vorgebeugt und eine gleich bleibende Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit gefördert. Zusätzlich enthält frubiase SPORT Ausdauer wichtige Mineralstoffe, Vitamine und Spurenelemente, welche der Körper bei sportlichen Aktivitäten benötigt.

- In Zusammenarbeit mit der Deutschen Sporthochschule Köln für Ausdauersportler entwickelt
- Palatinose™ liefert langanhaltend Energie
- Gezielt kombinierte und genau dosierte Mineralstoffe, Vitamine und Spurenelemente