

**Dr. Böhm® Isoflavon Dragees** gibt es in zwei Stärken mit **45 mg und 90 mg**.

Inhaltsstoffe pro 1 Dragee	45 mg	90 mg
Rotklee-Extrakt	250,0 mg	200,0 mg
<b>entsprechend Isoflavone</b>	<b>20,0 mg</b>	<b>40,0 mg</b>
Soja-Extrakt	62,5 mg	125,0 mg
<b>entsprechend Isoflavone</b>	<b>25,0 mg</b>	<b>50,0 mg</b>
Nachtkerzenöl	90,0 mg	90,0 mg

Mit einem hohen Anteil an ernährungsphysiologisch aktiven Isoflavonen (Aglyka). **Frei von Lactose, Hefe, Gluten und künstlichen Farbstoffen.**

#### **Verzehrempfehlung Dr. Böhm® Isoflavon 45 mg:**

1 Dragee täglich mit etwas Flüssigkeit nach einer Mahlzeit nehmen. Bei erhöhtem Bedarf wird die Einnahme von 2 Dragees täglich empfohlen. Am besten morgens und abends je 1 Dragee.

#### **Verzehrempfehlung Dr. Böhm® Isoflavon 90 mg:**

Täglich 1 Dragee mit etwas Flüssigkeit nach einer Mahlzeit nehmen.

**Hinweis:** Die Zufuhr von Isoflavonen im Rahmen einer normalen Sojakost bei üblichen Verzehrsmengen ist nach dem gegenwärtigen wissenschaftlichen Erkenntnisstand unbedenklich. Bei einer langfristigen Einnahme dieses Nahrungsergänzungsmittels über einen Zeitraum von mehr als einem Jahr wird die Rücksprache mit dem Gynäkologen oder Arzt empfohlen. Auch wird bei einem langfristigen Verzehr empfohlen, auf eine angemessene Jodversorgung zu achten.

Packungsgrößen: 30 und 60 Dragees

Erzeugt in Österreich

Aus der Apotheke

Vertrieb Deutschland:  
Astellas Pharma GmbH  
Postfach 50 01 66, 80971 München  
Tel.: (089) 45 44 – 01  
Fax: (089) 45 44 – 13 29

Mitvertrieb Deutschland:  
Klinge Pharma GmbH  
Postfach 50 01 67, 80971 München  
Tel.: (089) 45 44 – 02, Fax: (089) 45 44 – 13 17  
E-mail: info@klinge.de, Internet: www.klinge.de

Ein Qualitätsprodukt von  
**APOMEDICA**

## PRODUKTINFORMATION



**Dr. Böhm®** **Isoflavon**  
aus Rotklee und Soja  
mit Nachtkerzenöl Dragees

**Hochwertige pflanzliche Isoflavone  
für körperliche Harmonie  
in und nach den Wechseljahren**

## Die Wechseljahre positiv erleben

### Wechseljahre – eine neue Lebensphase

Heute bleiben Frauen länger jung – selbst in bzw. nach den Wechseljahren kann diese Vitalität sehr gut erhalten sein.

Im Klimakterium stellen die Eierstöcke ihre Hormonproduktion langsam ein. Durch diesen Abfall der weiblichen Geschlechtshormone (Östrogene, Progesteron) und den damit verbundenen Schwankungen im Hormonspiegel kommt es bei vielen Frauen zu natürlichen Begleiterscheinungen wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Stimmungsschwankungen etc. Zusätzlich verändert sich der Körper: Die Haut verliert an Spannkraft und wird trocken, das Gewebe wird schlaffer, die Knochendichte nimmt ab.

### Die Ernährung Asiens – reich an Isoflavonen

Aus Erfahrung weiß man, dass asiatische Frauen und insbesondere Japanerinnen wesentlich weniger über

klimakterische Begleiterscheinungen klagen als Frauen in den westlichen Industriestaaten. Interessanterweise gibt es in der japanischen Sprache kein eigenes Wort für Hitzewallungen in den Wechseljahren. Ein Grund dafür kann in der pflanzlichen Ernährung zu finden sein, die reich an Soja-Isoflavonen ist.

Die Frauen Asiens und insbesondere Japans nehmen im Vergleich zu Europäern ein Vielfaches an Isoflavonen zu sich, denn in diesen Ländern steht Soja als Nahrungsmittel im täglichen Speiseplan.

### **Isoflavone – die milde, pflanzliche Alternative**

Isoflavone sind wertvolle natürliche Pflanzenstoffe, die eine sanfte und harmonisierende Wirkung auf die Begleiterscheinungen der Wechseljahre haben. Soja und Rotklee sind besonders reich an Isoflavonen.

In Soja findet sich das wichtige Isoflavon Genistein sowie Daidzein. Der heimische Rotklee zeichnet sich ebenfalls durch einen hohen Gehalt an Pflanzenhormonen aus. Er enthält andere Isoflavone, wie etwa Formononetin und Biochanin A.

In Kombination sind Soja und Rotklee somit wertvolle Isoflavon-Lieferanten für körperliche Harmonie in und nach den Wechseljahren.



**Isoflavone können einen günstigen Einfluss auf die Wechseljahre ausüben.**

## **Das Besondere an Dr. Böhm® Isoflavon Dragees**

- **Dr. Böhm® Isoflavon Dragees** gibt es in zwei Stärken mit 45 mg und 90 mg.
- **Dr. Böhm® Isoflavon Dragees** wurden nach dem neuesten Erkenntnisstand speziell für Frauen in und nach den Wechseljahren entwickelt.
- Nur pflanzliche Rohstoffe bester Qualität **ohne Gentechnik** kommen zum Einsatz.
- **Dr. Böhm® Isoflavon Dragees** kombinieren Isoflavone aus der Sojapflanze und dem heimischen Rotklee. Beide Pflanzen ergänzen sich sehr gut und decken verschiedene wichtige Isoflavone ab.
- **Dr. Böhm® Isoflavon Dragees** helfen auf natürliche und pflanzliche Art die Wechseljahre positiv zu erleben.
- **Dr. Böhm® Isoflavon Dragees** enthalten zusätzlich natürliches Nachtkerzenöl mit der Gamma-Linolensäure.
- **Dr. Böhm® Isoflavon Dragees** werden nach pharmazeutischen Qualitätskriterien hergestellt und geprüft.

**Die positiven Wirkungen der Isoflavone in den Wechseljahren können sich nur bei regelmäßiger Einnahme entfalten.**